



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu

wpłynęło dnia 29.01.2024

R.DM/1174/2024

### Ocena dorobku naukowego w postępowaniu habilitacyjnym pt. „Identyfikacja biologicznych determinantów wpływających na zdrowie kobiet w średnim wieku w kontekście chorób cywilizacyjnych” dr n. zdr. Darii Schneider-Matyki

#### I. Informacje biograficzne

Dr n. zdr. Daria Schneider-Matyka jest absolwentką Wydziału Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, który ukończyła w 2009r. Od 2014 roku pracuje w Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie w Katedrze i Zakładzie Pielęgniarstwa początkowo na stanowisku asystenta a od 2017 roku na stanowisku adiunkta.

Stopień doktora nauk o zdrowiu nadany został dr Darii Schneider-Matyce uchwałą Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie w 2014 r. po obronie dysertacji pt.: „Depresyjność kobiet w okresie pomenopauzalnym - próba analizy czynników osobowościowych, środowiskowych i genetycznych z uwzględnieniem ich wpływu na zachowania zdrowotne i jakość życia”, promotor rozprawy dr hab. Elżbieta Grochans.

Kandydatka w 2014 r. uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa operacyjnego. Ukończyła również w 2011r studia podyplomowe „Zdrowie publiczne-marketing i zarządzanie w ochronie zdrowia”, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie. Od 2015r do 2022r ukończyła wiele kursów i szkoleń które wpłynęły na poprawę warsztatu dydaktycznego i naukowego Kandydatki np.: „Autoprezentacja i wystąpienia publiczne w pracy nauczyciela akademickiego” „Techniki przygotowania prezentacji multimedialnych”, „E-learning- dodatkowe możliwości nauczania”, „Projektowanie zajęć metodą Design Thinking”.

#### II. Dorobek naukowy

Dr Daria Schneider-Matyka jest autorką 47 prac naukowych, których sumaryczna wartość wynosi 113,575 IF (w tym cykl artykułów stanowiących osiągnięcie naukowe IF: 22.659) i 2927,00 pkt MEiN (w tym cykl artykułów stanowiących osiągnięcie naukowe



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

460.00 pkt MEiN). Wśród tych publikacji można wyróżnić: 37 prac oryginalnych (113,575 IF, 2887 pkt MEiN); jak również 14 rozdziałów w monografiach w j. polskim (40 pkt MEiN).

Liczba cytowań według bazy Web of Science Core Collection (bez autocytowań) wynosi 170, a h-index według bazy Web of Science Core Collection wynosi 5.

Dorobek naukowy Kandydatki przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora obejmował 5 prac o łącznej wartości 19.00 pkt MEiN, a po uzyskaniu stopnia naukowego doktora 42 prace z sumarycznym współczynnikiem wpływu równym 113.575 IF (2868 pkt MEiN), czyli Kandydatka wielokrotnie powiększyła swój dorobek naukowy. W ocenianym dorobku w 9 artykułach dr Daria Schneider-Matyka jest pierwszym autorem.

Tematyka prowadzonych przez dr Darię Schneider -Matykę dociekań naukowo - badawczych koncentruje się na trzech głównych zagadnieniach: czynnikach determinujących funkcjonowanie kobiet, czynnikach determinujących jakość życia pacjentów z różnymi jednostkami chorobowymi oraz perspektywach rozwoju pielęgniarstwa ( w tym szeroko rozumianą opieką pielęgniarską, promocją zdrowia i edukacją zdrowotną).

Dr Daria Schneider-Matyka jest autorem i współautorem 38 prac zaprezentowanych na konferencjach naukowych, w tym 22 prac na konferencjach naukowych o zasięgu międzynarodowym oraz 16 prac na konferencjach naukowych krajowych.

Brak informacji o pełnieniu funkcję promotora pomocniczego w przewodzie doktorskich.

Podczas swojej pracy naukowej dr n. o zdrowiu Daria Schneider-Matyka odbyła w 2021r i 2022r staż w Universidad de Murcia, in Murcia ((01–21.12.2021 i 20–25.10.2022) realizowane w ramach Erasmus Higher Education Mobility Training oraz Hospital General Universitario Reina Sofia i Universidad de Murcia, in Murcia.

Uzyskane certyfikaty w ramach szkolenia: „Innovative teaching methods at work of an academic lecturer increasing the quality of teaching” oraz „Designing and conducting research in medicine and health sciences”.

W ramach realizacji badań naukowych współpracowała z wieloma jednostkami naukowymi zagranicznymi i polskimi w tym z: Department of Nursing, Faculty of Health, Catholic University in Ruzomberok, Slovakia; Department of Nursing, University of Murcia, Spain, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie m.in. Katedra i Zakład Pielęgniarstwa Specjalistycznego, Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej, Katedra i Zakład Ginekologii i Zdrowia Prokreacyjnego, Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Zakład Biochemii, Zakład Medycyny Laboratoryjnej oraz innymi



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

jednostkami naukowymi np. Zachodniopomorskim Uniwersytetem Technologicznym w Szczecinie, Katedrą Biotechnologii Rozrodu Zwierząt i Higieny Środowiska, Uniwersytetem Szczecińskim; Instytutem Psychologii, Instytutem Biologii, Warszawskim Uniwersytetem Medycznym, Katedrą Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu.

### III. Recenzja osiągnięcia habilitacyjnego

#### 1. Ocena formalna

Podstawą ubiegania się o stopień naukowy doktora habilitowanego jest cykl powiązanych tematycznie pięciu publikacji naukowych opublikowanych w recenzowanych czasopismach, znajdujących się w bazie Journal Citation Reports opatrzonych tytułem: „Identyfikacja biologicznych determinantów wpływających na zdrowie kobiet w średnim wieku w kontekście chorób cywilizacyjnych”. We wszystkich tych pracach dr Daria Schneider-Matyka jest pierwszym autorem. Pozostali współautorzy wyrazili zgodę na włączenie tych prac w zakres mojego osiągnięcia naukowego w ramach postępowania habilitacyjnego.

Punktacja cyklu publikacji wchodzącego w skład osiągnięcia naukowego wynosi IF - 22.659, punktacja MEiN: 460.000.

1. Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Tomza-Marciniak A., Grochans E.: „Selenium as a predictor of metabolic syndrome in middle age women” *Aging* 2023; 15, 14, Praca oryginalna IF 5.955; MEiN 140;
2. Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Lubkowska A., Sadowska N., Grochans E.: „Selenium as a factor moderating depression and obesity in middle-aged women” *Nutrients* 2023; 15, 1594. Praca oryginalna IF 6.706; MEiN 140.
3. Schneider-Matyka D., Gutowska I., Panczyk M., Grochans E., Szkup M.: „Elevated serum fluoride levels in perimenopausal women are related to the components of metabolic syndrome” *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2021; 25: 5474-5482. Praca oryginalna IF 3.784 MEiN 70;
4. Schneider-Matyka D., Grochans E., Lubkowska A., Panczyk M., Szkup M.: „The effect of tryptophan and serotonin levels on the severity of depressive and climacteric symptoms in perimenopausal women”, *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2021; 25: 3425-3431. Praca oryginalna IF 3.784 MEiN 70;



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

5. Schneider-Matyka D., Szkup M., Owczarek A.J., Stanisławska M., Knyszyńska A., Lubkowska A., Grochans E., Jurczak A.: „The Relationship between the IFNG (rs2430561) Polymorphism and Metabolic Syndrome in Perimenopausal Women” *Medicina* 2020; 56:384. Praca oryginalna IF 2.430, MEiN 40;

W przedstawionych do oceny pracach wchodzących w skład cyklu habilitacyjnego Autorka zajmuje się trudnymi zagadnieniami dotyczącymi czynników biologicznych, determinujących zdrowie kobiet w średnim wieku w kontekście szeroko pojętych chorób cywilizacyjnych szczególnie zaburzeń metabolicznych i emocjonalnych.

Realizacja założonego celu wymagała od Kandydatki bardzo dobrego przygotowania merytorycznego i metodologicznego do podjęcia badań nad trudnym zagadnieniem zastosowania złożonego podejścia metodologicznego z wykorzystaniem zróżnicowanych metod i technik badawczych oraz strategii analizy zebranego materiału badawczego.

Celem głównym osiągnięcia naukowego było poszukiwanie biologicznych determinantów wpływających na zdrowie kobiet w średnim wieku w kontekście chorób cywilizacyjnych.

Kandydatka przedstawiła 5 celów szczegółowych:

1. Określenie czy istnieje związek pomiędzy stężeniem Se a występowaniem zespołu metabolicznego oraz ustalenie wpływu aktywności PPAR- $\gamma$  na występowanie zespołu metabolicznego z uwzględnieniem moderacyjnej roli Se.

Wyniki badań przedstawiono w pracy: Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Tomza-Marciniak A., Grochans E.: „*Selenium as a predictor of metabolic syndrome in middle age women*” *Aging* 2023; 15, 14 IF: 5.955; Pkt MEiN: 140.000

2. Ustalenie moderacyjnego wpływu Se w surowicy na aktywność PPAR- $\gamma$  oraz cytokin prozapalnych (IL-1 $\beta$ , IL-6, TNF- $\alpha$ ) w odniesieniu do depresyjności i otyłości wśród kobiet w średnim wieku.

Wyniki badań przedstawiono w pracy: Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Lubkowska A., Sadowska N., Grochans E.: „*Selenium as a factor moderating depression and obesity in middle-aged women*” *Nutrients* 2023; 15, 1594 IF: 6.706; Punktacja MEiN: 140.000



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

3. Ustalenie zależności pomiędzy stężeniem fluorków w surowicy i występowaniem MetS oraz jego poszczególnych komponentów, a także ustalenie przydatności diagnostycznej fluoru jako czynnika rozwoju MetS.

Wyniki badań przedstawiono w pracy: Schneider-Matyka D., Gutowska I., Panczyk M., Grochans E., Szkup M.: „*Elevated serum fluoride levels in perimenopausal women are related to the components of metabolic syndrome*” *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2021; 25: 5474–5482 IF: 3.784; Punktacja MEiN: 70.000

4. Wykazanie wpływu stężenia serotoniny i tryptofanu na nasilenie objawów klimakterycznych i depresyjnych u kobiet w okresie okołomenopauzalnym.

Wyniki badań przedstawiono w pracy: Schneider-Matyka D., Grochans E., Lubkowska A., Panczyk M., Szkup M.: „*The effect of tryptophan and serotonin levels on the severity of depressive and climacteric symptoms in perimenopausal women*” *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2021; 25: 3425–3431 IF: 3.784; Punktacja MEiN: 70.000

5. Wykazanie zależności pomiędzy polimorfizmami 874A/T genu *IFN-γ* a stężeniami cytokin prozapalnych (IL-1 $\alpha$ , IL-1 $\beta$ , IL-6, TNF- $\alpha$ , IFN- $\gamma$ ) u kobiet w wieku 45–60 lat.

Wyniki badań przedstawiono w pracy: Schneider-Matyka D., Szkup M., Owczarek A.J., Stanisławska M., Knyszyńska A., Lubkowska A., Grochans E., Jurczak A.: „*The Relationship between the IFN- $\gamma$  (rs2430561) Polymorphism and Metabolic Syndrome in Perimenopausal Women*” *Medicina* 2020; 56: 384 IF: 2.430; Punktacja MEiN: 40.000

Wyniki badań przedstawione w cyklu publikacji podkreślają wieloaspektowość czynników determinujących zdrowie kobiet w średnim wieku. W okresie okołomenopauzalnym, który przypada na wiek średni w życiu kobiety, w wyniku niewydolności gonad i starzenia się organizmu, zmian zachodzących w życiu oraz w konsekwencji stylu życia zaczyna wzrastać ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych w tym MetS, T2D, otyłości i zaburzeń depresyjnych, które mają wpływ na funkcjonowanie kobiet.

Na podstawie uzyskanych wyników stwierdzono, że stężenie Se może oddziaływać na obwód tali u nosicieli allela G oraz nadciśnienie tętnicze nosicieli allelu C i G polimorfizmu rs1801283 *PPAR-γ* poprzez wpływ na ekspresję *PPAR-γ* w badanej grupie. Wyniki badań sugerują, że pewną predyspozycję do wystąpienia niektórych komponentów MetS można przypisać determinantom genetycznym oraz czynnikiem związanym ze stężeniem Se, którego status warunkowany jest spożyciem tego pierwiastka w diecie. Wykazano też, że wyższe



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

stężenia Se mogą zwiększać szanse na występowanie wyższych stężeń HDL w grupie badanych spełniających kryteria MetS.

Badanie potwierdza istotną rolę pierwiastka śladowego – Se w utrzymaniu w homeostazy metabolicznej. Otyłość jest związana z przewlekłym stanem zapalnym niskiego stopnia. Badanie własne wykazało, że wyższe stężenie Se może mieć korzystny wpływ na BMI badanych kobiet nawet przy wysokich stężeniach IL- $\beta$ .

Nie potwierdzono bezpośredniego wpływu Se na aktywność PPAR- $\gamma$  w odniesieniu do wszystkich komponentów MetS, objawów depresyjnych czy otyłości. Badania przedstawione w cyklu publikacji potwierdzają jednak złożoność czynników determinujących choroby cywilizacyjne. Należy również zaznaczyć, że Se charakteryzuje się wąskim zakresem stężeń terapeutycznych i że niekorzystne dla zdrowia efekty występują zarówno w stanach niedoboru, jak i nadmiaru tego pierwiastka, dlatego niezwykle istotna jest popularyzacja wiedzy na temat znaczenia i wpływu pierwiastków śladowych na zdrowie człowieka.

W badaniu zaprezentowanym w cyklu wykazano, że podwyższony poziom fluorków w surowicy może być związany ze zwiększoną częstością występowania MetS wśród badanych kobiet. Choć wartość diagnostyczna fluorków jako markera MetS jest ograniczona, ponieważ wiele czynników może wpływać na zwiększenie prawdopodobieństwa wystąpienia zaburzeń metabolicznych u kobiet w wieku średnim, a przebadana populacja nie pochodziła z rejonu endemicznego. Jednak czynniki żywieniowe, a więc zbilansowania dieta, ale także narażenie na ksenobiotyki wydają się mieć znaczenie. Do takich ksenobiotyków możemy zaliczyć fluorki, które charakteryzują się bardzo wąskim zakresem bezpieczeństwa pomiędzy dawką optymalną, przynoszącą korzyści, a przewlekłym zatruciem tym pierwiastkiem. Poszukiwanie dowodów, które pozwolą zrozumieć wpływ stosunkowo niskiego stężenia fluoru, pochodzącego głównie ze źródeł dietetycznych oraz produktów przeznaczonych do higieny jamy ustnej, na prawidłowe funkcjonowanie organizmu oraz przyczyn wzrostu częstości występowania zaburzeń metabolicznych może mieć znaczenie dla zdrowia publicznego.

W cyklu publikacji podjęto próbę identyfikacji czynników wpływających na skłonność kobiet w średnim wieku, będących w okresie okołomenopauzalnym do wystąpienia depresyjności. Serotonina pośredniczy w łagodzeniu stresu i adaptacji, ułatwiając odprężenie, elastyczność umysłu a także sprzyja pozytywnemu nastrojowi, co zostało potwierdzone w wynikach badań Autorki. W prezentowanym badaniu stwierdzono, że występowanie objawów depresyjnych i poziom serotoniny mogą wpływać na nasilenie tych objawów, które determinują funkcjonowanie i jakość życia kobiet w tym okresie życia. Cytokiny przeciwzapalne odgrywają istotną rolę w procesach chorobowych, a zmiany w regulacji cytokin biorą udział w różnych zaburzeniach zapalnych. Wyniki badań sugerują istnienie



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

genetycznej predyspozycji do wystąpienia podwyższonego poziomu cytokiny IL-6, która silnie pobudza procesy zapalne. Wyniki te mogą mieć znaczenie dla określania czynników ryzyka zaburzeń, w których rolę odgrywają procesy zapalne.

Na podstawie uzyskanych wyników badań zawartych w prezentowanym cyklu publikacji Kandydatka sformułowała następujące wnioski:

1. Nie wykazano wpływu Se na MetS i jego komponenty. Nie stwierdzono również wpływu poszczególnych alleli polimorfizmu rs1801283 genu *PPAR-γ* na MetS i jego komponenty. Stężenie Se może oddziaływać na obwód tali u nosicieli allele G oraz nadciśnienie tętnicze u nosicieli allele C i G poprzez wpływ na ekspresję *PPAR-γ* w badanej grupie. Wyższe stężenia Se zwiększały szanse na występowanie wyższych stężeń HDL w grupie badanych spełniających kryteria MetS.
2. Nie stwierdzono wpływu Se na aktywność *PPAR-γ* w odniesieniu do objawów depresyjnych i otyłości wśród kobiet w średnim wieku. Wyższe stężenie Se może mieć korzystny wpływ na BMI nawet przy wysokich stężeniach IL- $\beta$ , jednak przy wysokich stężeniach IL-6 nie obserwowano tego efektu. Poziom Se nie miał wpływu na objawy depresyjne wśród badanych.
3. Podwyższony poziom fluorków w surowicy może być związany ze zwiększoną częstością występowania MetS u kobiet w okresie okołomenopauzalnym, chociaż jego wartość diagnostyczna jako markera MetS jest ograniczona.
4. Występowanie objawów depresyjnych i poziom serotoniny mogą wpływać na nasilenie objawy wypadowych. Wyższy poziom serotoniny zmniejsza szanse na wystąpienie objawów depresyjnych, niezależnie od nasilenia objawów wypadowych. Poziom tryptofanu nie wpływa na nasilenie depresyjności i objawów klimakterycznych wśród badanych.
5. Nie potwierdzono bezpośredniego związku między polimorfizmem rs2430561 *IFN-γ* a poziomem biomarkerów zapalnych u kobiet w okresie okołomenopauzalnym analizowanych pod kątem MetS. Jednak obecność genotypów T/T i A/T polimorfizmu rs2430561 genu *IFN-γ* może predysponować do podwyższonego poziomu IL-6.

Ilość jak i jakość prac włączona do cyklu i wchodząca w skład osiągnięcia naukowego wynosi IF - 22.659, punktacja MEiN 460.000 jest wystarczająca do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

Dodatkowo poza przedstawionym cyklem publikacji, który stanowi podstawę do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego, dorobek naukowy dr Darii Schneider - Matyki obejmuje publikacje związane tematycznie z dziedziną nauk o zdrowiu i skupia się wokół trzech obszarów badawczych:

### **1. Czynniki determinujące funkcjonowanie zdrowotne kobiet**

Celem podjętych badań była analiza czynników wpływających na funkcjonowanie kobiet w średnim wieku oraz funkcjonowanie kobiet zagrożonych lub leczonych z powodu raka jajnika.

Badane zagadnienia obejmowały czynniki genetyczne, biologiczne, osobowościowe i środowiskowe.

Wynikiem pracy w tym obszarze są liczne publikacje oryginalne:

1. Cybulska Anna Maria, Schneider-Matyka Daria, Wieder-Huszla Sylwia, Panczyk Mariusz, Jurczak Anna, Grochans Elżbieta: „*Diagnostic markers of insulin resistance to discriminate between prediabetes and diabetes in menopausal women*” Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci. 2023, 27(6), 2453–2468 IF: 3.784; MEiN: 70.00

2. Kostecka Dominika, Schneider-Matyka Daria, Jurewicz Alina, Kamińska Magdalena, Barczak Katarzyna, Grochans Elżbieta: „*Body composition analysis in perimenopausal women considering the influence of vitamin D, menstruation, sociodemographic factors, and stimulants used*” Int. J. Environ. Res. Public Health 2022, 19 (23), 13 IF: 4.614; MEiN: 140.00

3. Schneider-Matyka Daria, Skwirczyńska Edyta, Gaur Maria, Hukowska-Szematowicz Beata, Kwiatkowski Sebastian, Mikla Marzena, Grochans Elżbieta, Cymbaluk-Płoska Aneta: „*Evaluation of the influence of biological factors during the course of treatment in patients with ovarian cancer*” Int. J. Environ. Res. Public Health 2022, 19(17),14 IF: 4.614; Punktacja MEiN: 140.00

4. Kostecka Dominika, Schneider-Matyka Daria, Barczak Katarzyna, Starczewska Małgorzata, Szkup Małgorzata, Ustianowski Przemysław, Brodowski Jacek, Grochans Elżbieta: „*The effect of vitamin D levels on lipid, glucose profiles and depression in perimenopausal women*” Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci. 2022, 26(10), 3493–3505 IF: 3.784; Punktacja MEiN: 70.00

5. Cybulska Anna Maria, Schneider-Matyka Daria, Bosiacki Mateusz, Chlubek Dariusz, Panczyk Mariusz, Grochans Elżbieta: „*The levels of bioelements in postmenopausal women with metabolic syndrome*” Nutrients. 2022, 14(19) IF: 6.706; Punktacja MEiN: 140.00





# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

6. Cybulska Anna Maria, Szkup Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Skonieczna-Żydecka Karolina, Kaczmarczyk Mariusz, Jurczak Anna, Wieder- Huszla Sylwia, Karakiewicz Beata, Grochans Elżbieta: „*Depressive symptoms among middle-aged women-understanding the cause*” Brain Sci. 2021, (11 (1), 16 IF: 3.333; Punktacja MEiN: 100.00
7. Cybulska Anna Maria, Rachubińska Kamila, Szkup Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Baranowska-Bosiacka Irena, Chlubek Dariusz, Lubkowska Anna, Panczyk Mariusz, Sołek-Pastuszka Joanna, Grochans Elżbieta: „*Serum levels of proinflammatory cytokines and selected bioelements in perimenopausal women with regard to body mass index*” Aging 2021, 13(23)25025–25037 IF: 5.955; MEiN: 140.00
8. Stanisława Marta, Schneider-Matyka Daria, Panczyk Mariusz, Branecka-Woźniak Dorota, Kurzawa Rafał, Knyszyńska Anna, Grochans Elżbieta: „*Can personality traits affect the quality of life of women with the BRCA1/BRCA2 mutations before and after prophylactic adnexectomy?*” Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci. 2020, 24 (23),12342–12349 F: 3.507; MEiN: 70.00
9. Zimny Małgorzata, Kotwas Artur, Schneider-Matyka Daria, Augustyniuk Katarzyna, Starczewska Małgorzata, Szkup Małgorzata: „*Analiza zależności pomiędzy nasileniem objawów menopauzy a depresyjnością u kobiet z cukrzycą typu 2*” Pomeranian J. Life Sci. 2019, 65 (1), 54–59. Punktacja MEiN: 40.00
10. Wieder-Huszla Sylwia, Jurczak Anna, Szkup Małgorzata, Barczak Katarzyna, Dołęgowska Barbara, Schneider-Matyka Daria, Owsianowska Joanna, Grochans Elżbieta: „*Relationships between vitamin D3 and metabolic syndrome*” Int. J. Environ. Res. Public Health 2019, 16 (2), 12. IF: 2.849; MEiN: 140.00
11. Schneider-Matyka Daria, Grochans Elżbieta, Samochowiec Agnieszka, Szkup Małgorzata, Augustyniuk Katarzyna, Jurczak Anna, Starczewska Małgorzata.: „*Assessment of the influence of socio-demographic and personality factors on health behaviours in healthy postmenopausal women*” Balt. J. Health Phys. Act. 2018, 10(2), 102–109. MEiN: 11.00
12. Szkup Małgorzata, Owczarek Aleksander Jerzy, Schneider-Matyka Daria, Brodowski Jacek, Łój Beata, Grochans Elżbieta: „*Associations between the components of metabolic syndrome and the polymorphisms in the peroxisome proliferator-activated receptor gamma (PPAR- $\gamma$ ), the fat mass and obesity-associated (FTO), and the melanocortin-4 receptor (MC4R) genes*” Aging 2018, 10(1), 72–82 IF: 5.515; MEiN: 30.00
13. Skonieczna-Żydecka Karolina, Grochans Elżbieta, Maciejewska Dominika, Szkup Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Jurczak Anna, Łoniewski Igor, Kaczmarczyk Mariusz, Marlicz Wojciech, Czerwińska-Rogowska Maja, Pełka-Wysiecka Justyna, Dec Karolina,



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

Stachowska Ewa: „*Faecal short chain fatty acids profile is changed in polish depressive women*” *Nutrients* 2018, 10(12), 14 IF: 4.171; MEiN: 35.00

14. Schneider-Matyka Daria, Jurczak Anna, Szkup Małgorzata, Samochowiec Agnieszka, Grzywacz Anna, Wieder-Huszla Sylwia, Grochans Elżbieta: „*The influence of the serotonergic system on the personality and quality of life of postmenopausal women*” *Clin. Interv. Aging* 2017, 12, 963–970 IF: 2.505; Punktacja MEiN: 25.00

15. Schneider-Matyka Daria, Jurczak Anna, Samochowiec Agnieszka, Karakiewicz Beata, Szkup Małgorzata, Grzywacz Anna, Grochans Elżbieta: „*Analysis of personality traits and their influence on the quality of life of postmenopausal women with regard to genetic factors*” *Ann. Gen. Psychiatry* 2016, 15(1), 8 IF: 1.405; Punktacja MEiN: 20.00

### **2. Czynniki determinujące jakość życia pacjentów z różnymi jednostkami chorobowymi**

Celem podjętych badań była identyfikacja czynników wpływających na funkcjonowanie pacjentów z różnymi jednostkami chorobowymi we wszystkich obszarach życia: psychicznym, fizycznym i społecznym.

Wynikiem pracy w tym obszarze są publikacje oryginalne:

1. Konecka Mariola, Kuczyńska Magdalena, Schneider-Matyka Daria, Stanisławska Marzanna, Grochans Elżbieta, Kamińska Magdalena: „*Analysis of Changes in the Selected Nutritional Parameters of Patients within a Year from the Admission to the Enteral Nutrition Clinic*” *Nutrients* 2023, 15, 180 IF: 6.706; Punktacja MEiN: 140.00

2. Konecka Mariola, Schneider-Matyka Daria, Kamińska Magdalena, Bikowska Magdalena, Ustianowski Przemysław, Grochans Elżbieta: „*Analysis of the laboratory results of the patients enrolled in the Nutritional Therapy Program*” *Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci.* 2022, 26(14), 5144–5153 IF: 3.784; Punktacja MEiN: 70.00

3. Kisielska Agnieszka, Schneider-Matyka Daria, Rachubińska Kamila, Ustanowski Przemysław, Rybicka Anita, Grochans Elżbieta: „*The impact of socio-demographic factors on the functioning of liver transplant patients*” *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19(7), 14 IF: 4.614; Punktacja MEiN: 140.00

4. Starczewska Małgorzata, Wojewska Danuta, Schneider-Matyka Daria: „*Assessment of stress level and prevalence of depression among haemodialyzed patients*” *Fam. Med. Primary Care Rev.* 2020, 22(3), 216–221 Punktacja MEiN: 20.00

5. Schneider-Matyka Daria, Jarecka Dorota, Starczewska Małgorzata: „*Ocena zadowolenia pacjentów ze znieczulenia stosowanego do zabiegu chirurgicznego*” *Pielęg. Chir. Angiol.* 2020, 3, 112–117 Punktacja MEiN: 20.00



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

6. Starczewska Małgorzata, Stasiak Elżbieta, Augustyniuk Katarzyna, Schneider-Matyka Daria, Rybicka Anita, Szkup Małgorzata: „Ocena jakości życia pacjentów hemodializowanych z uwzględnieniem czynników socjodemograficznych i medycznych” *Pielęg. Pol.* 2018, 1, 44–50 Punktacja MEiN: 6.00
7. Schneider-Matyka Daria, Jacewicz Aneta, Brodowska Aleksandra, Pilch Dorota, Zimny Małgorzata, Szkup Małgorzata: „Ocena reakcji stresowej u chorych po wszczepieniu defibrylatora” *Fam. Med. Primary Care Rev.* 2016, 18(1), 54–57 Punktacja MEiN: 12.00
8. Augustyniuk Katarzyna, Knapik Joanna, Starczewska Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Szkup Małgorzata, Jurczak Anna: „Ocena wpływu działań fizjoterapeutycznych i czasu trwania choroby na jakość życia pacjenta z chorobą Parkinsona” *Fam. Med. Primary Care Rev.* 2016, 18(2), 99–102 Punktacja MEiN: 12.00
9. Augustyniuk Katarzyna, Brudnoch Katarzyna, Owsianowska Joanna, Schneider-Matyka Daria, Jurczak Anna, Karakiewicz Beata: „Stosowanie metod alternatywnych i komplementarnych przez pacjentów z rozpoznaną chorobą nowotworową poddawanych chemioterapii” *Fam. Med. Primary Care Rev.* 2016, 18(1), 7–11 Punktacja MEiN: 12.00
10. Schneider-Matyka Daria, Klim Małgorzata, Szkup Małgorzata, Starczewska Małgorzata, Wieder-Huszla Sylwia, Grochans Elżbieta: „The level of illness acceptance among haemodialysis and peritoneal dialysis patients” *J. Publ. Health Nurs. Med. Rescue* 2016, 2, 51–57 Punktacja MEiN: 11.00
11. Pilch Dorota Anna, Jajko Michał Krzysztof, Stanisławska Marzanna, Schneider Daria, Grochans Elżbieta: „Analiza efektów pielęgnowania i wiedzy pielęgniarek na temat obwodowego dostępu naczyniowego według kryteriów PIVA” *Fam. Med. Primary Care Rev.* 2015, 17 (3), 202–204 Punktacja MEiN: 12.00

### 3. Perspektywy rozwoju pielęgniarstwa

Celem badań była identyfikacja czynników determinujących pracę pielęgniarek oraz czynników które determinujących postawy i zachowania studentów pielęgniarstwa. Badania koncentrowały się wokół czynników oddziałujących na stres, wypalenie zawodowe, racjonowanie opieki pielęgniarskiej, które z kolei mają wpływ na jakość opieki, satysfakcję z pracy oraz jakość życia osób wykonujących ten zawód.

Wynikiem pracy w tym obszarze są publikacje oryginalne:

1. Mikla Marzena, Cybulska Anna Maria, Schneider-Matyka Daria, Rios Antonio, Panczyk Mariusz, Kotwas Artur, Karakiewicz Beata, Grochans Elżbieta: „A multicentre study of the attitude of medical students towards organ donation and transplantation in Poland” *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20 (4), 13 IF: 4.614; Punktacja MEiN: 140.00



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

2. Schneider-Matyka Daria, Świątoniowska-Lonc Natalia, Polański Jacek, Szkup Małgorzata, Grochans Elżbieta, Jankowska-Polańska Beata: „*Assessment of the effect of stress, sociodemographic variables and work-related factors on rationing of nursing care*” Int. J. Environ. Res. Public Health 2023, 20(3), 14 IF: 4.614; Punktacja MEiN: 140.00
3. Chrzan-Rodak Agnieszka, Nowicki Grzegorz Józef, Schneider-Matyka Daria, Grochans Elżbieta, Ślusarska Barbara: „*Impact of the empathic understanding of people and type D personality as the correlates of social skills of primary health care nurses: A cross-sectional study*” Int. J. Environ. Res. Public Health 2023, 20(1), 15 IF: 4.614; Punktacja MEiN: 140.00
4. Cybulska Anna Maria, Żołnowska Monika Anna, Schneider-Matyka Daria, Nowak Marta, Starczewska Małgorzata, Grochans Szymon, Cymbaluk-Płoska Aneta: „*Analysis of nurses attitudes toward patient Health*” Int. J. Environ. Res. Public Health 2022, 19(20), 16 IF: 4.614; Punktacja MEiN: 140.00
5. Kupcewicz Ewa, Mikla Marzena, Kadučáková Helena, Schneider-Matyka Daria, Grochans Elżbieta: „*Health behaviours and the sense of optimism in nursing students in Poland, Spain and Slovakia during the COVID-19 pandemic*” Int. J. Environ. Res. Public Health 2022, 19(4), 15 IF: 4.614; Punktacja MEiN: 140.00
6. Zimny Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Kubiak Justyna: „*Ocena kompetencji kulturowych wśród pracowników ochrony zdrowia*” Władza Sądzenia 2019, 16, 52–66 Punktacja MEiN: 40.00
7. Szkup Małgorzata, Rączka Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Starczewska Małgorzata, Augustyniuk Katarzyna, Grochans Elżbieta: „*Ocena ryzyka wystąpienia agresji wśród pacjentów zgłaszających się do placówek medycznych*” Zesz. Nauk. Ochr. Zdr., Zdr. Publ. Zarz. 2018, 16 (2), 119–124 Punktacja MEiN: 11.00
8. Schneider-Matyka Daria, Róż Dorota Agnieszka, Szkup Małgorzata, Jurczak Anna, Wieder-Huszla Sylwia, Grochans Elżbieta: „*Analiza wpływu stresu na wypalenie zawodowe pielęgniarek*” Probl. Pielęg. 2017, 25 (4), 245–251 Punktacja MEiN: 5.00
9. Pawlik Jolanta, Schneider-Matyka Daria, Jurczak Anna, Szkup Małgorzata, Grochans Elżbieta: „*Ocena satysfakcji zawodowej pielęgniarek zatrudnionych w Polsce i w Norwegii*” Hygeina 2017, 52 (3), 249–254 Punktacja MEiN: 8.00
10. Wieder-Huszla Sylwia, Żak Beata, Jurczak Anna, Augustyniuk Katarzyna, Schneider-Matyka Daria, Szkup Małgorzata: „*Wypalenie zawodowe wśród personelu pielęgniarskiego*” Fam. Med. Primary Care Rev. 2016, 18(1), 63–68. Punktacja MEiN: 12.00
11. Pilch Dorota, Sienkiewicz Mirela, Grochans Elżbieta, Stanisławska Marzanna, Schneider-Matyka Daria: „*Analiza porównawcza satysfakcji z pracy i życia pielęgniarek pracujących w systemie tradycyjnym i Primary Nursing*” Pielęg. XXI w. 2015, 4, 24–27. MEiN: 6.00.



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

### IV Dorobek dydaktyczny i organizacyjny

Dr n. o zdr. Daria Schneider – Matyka jest członkiem zespołu badawczego w Międzynarodowym projekcie badawczym „Imminent Disease Prediction and Prevention at the Environment Host Interface (IMMEDIATE)” (HORIZON-HLTH-2022-STAYHLTH-02-01 Projekt 101095540), który będzie realizowany 1.01.2023–31.12.2026 r. przez Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie oraz SANPROBI Sp. z o.o. (na kwotę ponad 8 mln euro, w tym dla PUM kwota ok. 1 mln 300 tysięcy zł).

W latach 2016-2017 była kierownikiem projektu „młody badacz” (MB-302195/16). Tytuł projektu: „Depresyjność i osobowość kobiet w okresie pomenopauzalnym, próba analizy czynników genetycznych z uwzględnieniem polimorfizmów genu 5-HT2A”.

W latach 2015-2023 była współwykonawcą projektów statutowych: „*Analiza interdyscyplinarnych aspektów pielęgnowania dla potrzeb badań w pielęgniarstwie*”, „*Interdyscyplinarne aspekty badań jakości życia kobiet*”, „*Wieloaspektowa analiza czynników wpływających na funkcjonowanie kobiet w okresie okołomenopauzalnym*”, „*Perspektywy i problemy rozwoju pielęgniarstwa jako nauki*”, „*Analiza czynników biologicznych, medycznych i środowiskowych wpływających na funkcjonowanie i zdrowie populacji*”.

Za osiągnięcia naukowe dr Daria Schneider- Matyka została nagrodzona pięciokrotnie przez Rektora Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego: w 2021, 2020, 2018, 2017, 2016 roku. Za osiągnięcia dydaktyczne otrzymała w 2017r i 2020r nagrody Rektora PUM w Szczecinie.

Jest członkiem 2 krajowych organizacji naukowych: Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie oraz Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej.

Jest recenzentem w czasopismach naukowych: Nutrients (IF: 6.706), International Journal of Environmental Research and Public Health (IF: 4.614;) Nursing Problems (MEiN: 20.000) oraz Hygiene. Była Redaktorem gościnnym w wydaniu specjalnym: „Job Stress and Psychological Well-Being among Nurses”, należącym do sekcji „Nursing” w czasopiśmie International Journal of Environmental Research and Public Health.

Jest autorem wielu programów nauczania dla przedmiotów i modułów realizowanych na Wydziale Nauk o Zdrowiu oraz na Wydziale Medycyny i Stomatologii. Najważniejsze z nich



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

to programy: podstaw pielęgniarstwa, pierwszej pomocy przedlekarskiej, podstawowych zabiegów medycznych, poradnictwa w pielęgniarstwie i praktyki pielęgniarstwa opartej na dowodach naukowych.

Prowadzi zajęcia dydaktyczne ze studentami: Wydziału Nauk o Zdrowiu (kierunki: Pielęgniarstwo, Położnictwo, Fizjoterapia, Ratownictwo medyczne), Wydziału Medycyny i Stomatologii (kierunki: Lekarski i Lekarsko-Dentystyczny), Wydziału Farmacji, Biotechnologii Medycznej i Medycyny Laboratoryjnej (kierunek Analityka Medyczna).

Przygotowywała materiały e-learningowe do kursu „Pacjent standaryzowany” realizowanego w ramach projektu „Centrum Innowacyjnej Edukacji Medycznej Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014–2020, współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Uczestniczyła w opracowaniu check-list wykorzystywanych do sprawdzania umiejętności klinicznych studentów w wystandaryzowanych warunkach symulacyjnych podczas egzaminów OSCE

Intensywnie uczestniczy w rozwoju badań naukowych u adeptów zawodu pielęgniarstwa - wypromowała 12 magistrantów oraz była promotorem 22 prac licencjackich. Jest członkiem wielu Komisji Wydziałowych Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie oraz kierownikiem administracyjnym / koordynatorem kursów specjalistycznych dla pielęgniarek realizowanych w ramach 4 projektów POWER.

Bierze aktywny udział w działalności charytatywnej, środowiskowej i popularyzującej naukę:

1. Udział w realizacji warsztatów pobierania krwi dla członków Studenckiego Towarzystwa Diagnostów Laboratoryjnych PUM.
2. Udział w realizacji szkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy na poziomie zaawansowanym dla studentów Politechniki Morskiej w Szczecinie, szkolenie realizowane było w Centrum Symulacji Medycznej PUM,
3. Zaangażowanie w działalność punktu szczepień powszechnych przeciwko COVID-19, utworzonego przez Gminę Miasto Szczecin, we współpracy ze Szczecińskim Centrum Zdrowia Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej,
4. Prowadzenie szkolenia pt. „Opieka nad osobą starszą z zastosowaniem zasad ergonomii” dla pracowników Domu Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta” .



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierownik  
Katedry Pielęgniarstwa Klinicznego  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk

### Podsumowanie

Wnioski i implikacje z przeprowadzonych badań przedstawionych w 5 pracach stanowiących podstawę ubiegania się o stopień naukowy doktora habilitowanego znajdują zastosowanie w dwóch istotnych obszarach nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Ilość jak i jakość prac włączona do cyklu i wchodząca w skład osiągnięcia naukowego wynosi IF - 22.659, punktacja MEiN 460.000 jest wystarczająca do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauki medycznej i nauki o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Dr Daria Schneider-Matyka jest dojrzałym pracownikiem nauki, posiada własny oryginalny warsztat badawczy, jest sprawną organizatorką badań naukowych, posiada znaczne osiągnięcia w zakresie działalności dydaktycznej i organizacyjnej oraz posiada kwalifikacje do prowadzenia samodzielnej pracy naukowej.

Wobec powyższego cykl powiązanych tematycznie pięciu publikacji naukowych pt.: „Identyfikacja biologicznych determinantów wpływających na zdrowie kobiet w średnim wieku w kontekście chorób cywilizacyjnych” oraz przedstawiony cały dorobek naukowy, dydaktyczny, organizacyjny oraz znacząca współpraca międzynarodowa doktor nauk o zdrowiu Darii Schneider-Matyki spełniają wszystkie warunki do uzyskania stopnia naukowego doktora habilitowanego, określonych określone w art. 219 ust. 1 pkt 2 i 3 Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dnia 20 lipca 2018 roku (Dz.U. z 2020r poz. 85 z późn.zm.).

Przedkładam zatem z pełnym przekonaniem Radzie Naukowej Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie wniosek o dopuszczenie doktor nauk o zdrowiu Darii Schneider-Matyki do dalszych etapów postępowania o nadanie Kandydatce stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauki medycznej i nauki o zdrowiu w dyscyplinie nauk o zdrowiu.

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
prof. dr hab. Joanna Rosińczuk  
specjalista pielęgniarstwa zachowawczego  
specjalista pielęgniarstwa neurologicznego  
specjalista zdrowia publicznego  
4309677p

Wrocław, 16.01.2024