



Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu

Białystok, 27.12.2023

wpłynęło dnia 29.12.2023  
R.D.M./12370/2023

## OPINIA

dotycząca osiągnięcia naukowego  
dr n. o zdr. Darii Schneider-Matyka

*„Identyfikacja biologicznych determinantów wpływających na zdrowie kobiet w średnim wieku w kontekście chorób cywilizacyjnych”*

w związku z postępowaniem habilitacyjnym w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu

### Przebieg kariery zawodowej

- 2009 - magister pielęgniarstwa na Wydziale Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie
- 2011 ukończenie studiów podyplomowych: „Zdrowie publiczne- marketing i zarządzanie w ochronie zdrowia”
- 2014 – specjalizacja w dziedzinie pielęgniarstwa operacyjnego, wydany przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych w Warszawie
- 2014 – 2017- zatrudnienie w Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie w Katedrze i Zakładzie Pielęgniarstwa (wcześniej w Zakładzie Pielęgniarstwa), początkowo na stanowisku asystenta
- Od 2017- zatrudnienie na stanowisku adiunkta w Katedrze i Zakładzie Pielęgniarstwa PUM

### Uzyskane tytuły naukowe

- 2014 - doktor nauk o zdrowiu, stopień nadany na Wydziale Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie

### Osiągnięcie naukowe o których mowa w art. 219 ust.1 pkt 2 Ustawy

Temat: *Identyfikacja biologicznych determinantów wpływających na zdrowie kobiet w średnim wieku w kontekście chorób cywilizacyjnych*

Osiągnięcie naukowe tworzy cykl 5 powiązanych tematycznie publikacji:

**Łączny wskaźnik IF - 22.659**

**Łączna punktacja MEiN - 460**

Pierwszy autor – we wszystkich pracach

**Celem głównym osiągnięcia naukowego** było poszukiwanie biologicznych determinantów wpływających na zdrowie kobiet w średnim wieku w kontekście chorób cywilizacyjnych.

### Cele szczegółowe

1. Określenie czy istnieje związek pomiędzy stężeniem Se a występowaniem zespołu metabolicznego oraz ustalenie wpływu aktywności PPAR- $\gamma$  na występowanie zespołu metabolicznego z uwzględnieniem moderacyjnej roli Se.
2. Ustalenie moderacyjnego wpływu Se w surowicy na aktywność PPAR- $\gamma$  oraz cytokin prozapalnych (IL-1 $\beta$ , IL-6, TNF- $\alpha$ ) w odniesieniu do depresyjności i otyłości wśród kobiet w średnim wieku.
3. Ustalenie zależności pomiędzy stężeniem fluorków w surowicy i występowaniem MetS oraz jego poszczególnych komponentów, a także ustalenie przydatności diagnostycznej fluorków jako czynnika rozwoju MetS.
4. Wykazanie wpływu stężenia serotoniny i tryptofanu na nasilenie objawów klimakterycznych i depresyjnych u kobiet w okresie okołomenopauzalnym.
5. Wykazanie zależności pomiędzy polimorfizmami 874A/T genu *IFN- $\gamma$*  a stężeniami cytokin prozapalnych (IL-1 $\alpha$ , IL-1 $\beta$ , IL-6, TNF- $\alpha$ , IFN- $\gamma$ ) u kobiet w wieku 45–60 lat.

Podjęta tematyka łączy kilka obszarów medycyny i skierowana jest na poszukiwanie czynników mogących korelować z występowaniem chorób cywilizacyjnych u kobiet w średnim wieku. Obejmuje ona następujące publikacje:

- Publikacja 1 - Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Tomza-Marciniak A., Grochans E.: „*Selenium as a predictor of metabolic syndrome in middle age women*” *Aging* 2023; 15, 14  
IF: 5.955; Punktacja MEiN: 140.000
- Publikacja 2 - Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Lubkowska A., Sadowska N., Grochans E.: „*Selenium as a factor moderating depression and obesity in middle-aged women*” *Nutrients* 2023; 15, 1594  
IF: 6.706; Punktacja MEiN: 140.000
- Publikacja 3 - Schneider-Matyka D., Gutowska I., Panczyk M., Grochans E., Szkup M.: „*Elevated serum fluoride levels in perimenopausal women are related to the components of metabolic syndrome*” *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2021; 25: 5474–5482  
IF: 3.784; Punktacja MEiN: 70.000
- Publikacja 4 - Schneider-Matyka D., Grochans E., Lubkowska A., Panczyk M., Szkup M.: „*The effect of tryptophan and serotonin levels on the severity of depressive and climacteric symptoms in perimenopausal women*” *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2021; 25: 3425–3431  
IF: 3.784; Punktacja MEiN: 70.000

- Publikacja 5 - Schneider-Matyka D., Szkup M., Owczarek A.J., Stanisławska M., Knyszyńska A., Lubkowska A., Grochans E., Jurczak A.: „*The Relationship between the IFN- $\gamma$  (rs2430561) Polymorphism and Metabolic Syndrome in Perimenopausal Women*” *Medicina* 2020; 56: 384  
IF: 2.430; Punktacja MEiN: 40.000

### Podsumowanie osiągnięcia

Podjęta tematyka wpisuje się w pełni w zakres badań nauk o zdrowiu i nauk medycznych. Należy podkreślić, że współczesny człowiek jest narażony na szereg czynników ryzyka, mogących implikować powstaniem chorób cywilizacyjnych. MetS, do którego odnoszą się przedstawione w osiągnięciu badania, to zbiór wzajemnie powiązanych ze sobą czynników zwiększających istotnie ryzyko rozwoju miażdżycy i cukrzycy typu 2, co negatywnie wpływa na częstość powikłań naczyniowych. Zespół metaboliczny jest szeroko rozpowszechniony w populacji, a częstość jego występowania wzrasta, generując poważne problemy zdrowotne. W USA, MetS występuje u 47 mln osób (24% mężczyzn, 23% kobiet). W Polsce jak podaje badanie NATPOL PLUS, w 2002 rozpoznanie takie dotyczyło 26,2% społeczeństwa (8 mln). Uznaje się, że w rozwoju MetS istotną rolę odgrywa starzenie się oraz czynniki genetyczne i środowiskowe, a tym samym niezdrowy styl życia (mała aktywność fizyczna, nadmierna podaż kalorii). Ponadto, wskazuje się tu na związek występowania zespołu z chromosomami 1, 2, 3, 6, 7, 10, 12, 14, 15, 19 oraz genami PPAR- $\gamma$ , CAPN10 (wpływające na insulinowrażliwość), CDS36, 11- $\beta$ -HSD (metabolizmu lipidów), genami regulującymi metabolizm wolnych kwasów tłuszczowych (kodujące adiponektynę, receptor  $\beta$ -adrenergiczny), genami otyłości monogenowej (geny leptyny) oraz genami związanymi ze stanem zapalnym (TNF- $\alpha$ , CRP). U pacjentek z MetS obserwuje się zwiększone stężenia markerów zapalnych, w tym białka C-reaktywnego, TNF- $\alpha$ , interleukiny 6 (IL-6) oraz fibrynogenu. Co istotne, podnosi się również rolę stresu oksydacyjnego w tym procesie oraz niedoborów lub nadmiernego nagromadzenia/ dostarczania makro i mikroelementów, które w połączeniu ze zmianami zachodzącymi w organizmie ludzkim wraz z wiekiem, w tym wypadku kobiet w wieku średnim czyli okołomenopauzalnym, mogą ze sobą wzajemnie korelować i prowadzić do powstania procesu chorobowego.

Osiągnięcie naukowe stanowi cykl prac, które można uznać za istotne doniesienia poruszające problematykę MetS u kobiet w okresie okołomenopauzalnym wraz z komponentami modelującymi wystąpienie/rozwój zespołu.

- Praca 1 (Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Tomza-Marciniak A., Grochans E.: „Selenium as a predictor of metabolic syndrome in middle age women” *Aging* 2023; 15, 14) – wieloetapowe badania przeprowadzono w grupie 390 kobiet z użyciem: sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem techniki ankiety, pomiarów antropometrycznych i analizy materiału biologicznego w postaci analizy krwi w kierunku glikemii, stężeń triglicerydów, HDL, stężenia Se oraz analizy genetycznej polimorfizmu PPAR- $\gamma$  rs1801283. Mimo, iż nie wykazano związku pomiędzy MetS i jego komponentami a

stężeniem Se w surowicy to oceniono szanse wystąpienia MetS i jego komponentów w zależności od aktywności PPAR- $\gamma$ , gdzie moderatorem było stężenie Se. Wykazano, że wysokie stężenie Se może moderować aktywność allelu G genu *PPAR- $\gamma$*  wpływając niekorzystnie na występowanie podwyższonego obwodu tali w badanej grupie oraz wskazano, że wysokie stężenie Se może moderować aktywność zarówno allelu G jak i allelu C genu *PPAR- $\gamma$*  przyczyniając się podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi w badanej grupie.

- Praca 2 (Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Lubkowska A., Sadowska N., Grochans E.: „Selenium as a factor moderating depression and obesity in middle-aged women” *Nutrients* 2023; 15, 1594) - badania prowadzono za pomocą własnego kwestionariusza socjodemograficzno-medycznego, standaryzowanego kwestionariusza BDI, pomiarów antropometrycznych i analizy krwi, w kierunku stężenia Se, IL-1 $\beta$ , IL-6, TNF- $\alpha$  oraz analizy genetycznej polimorfizmu rs1801283 genu *PPAR- $\gamma$* , wśród 443 kobiet. Średnia zawartość Se w badanej grupie była niższa, niż dolna granica przyjętych wartości referencyjnych. Dokonano również charakterystyki rozkładu genotypów i alleli polimorfizmu genu *PPAR $\gamma$*  rs1801282 (genotyp CC posiadało 69.75% badanych, CG – 25.28% natomiast genotyp GG – 4.97% badanych, allel C posiadało 95.03%, allel G 30.25%). Następnie dokonano analizy różnic pomiędzy poszczególnymi wariantami genotypów *PPAR $\gamma$*  rs1801282 na BMI i depresyjność badanych. W kolejnej części oceniono szanse na wystąpienie BMI powyżej normy oraz depresyjności w badanej grupie w zależności od PPAR- $\gamma$ z uwzględnieniem moderacyjnej roli Se. Wykazano, że wraz ze wzrostem stężenia IL-6 rośnie także wartość BMI. W dalszej analizie w badaniu własnym dotyczącej efektu moderacji Se, stwierdzono wartości graniczne dla *p* w przypadku IL-1 $\beta$  i IL-6, zatem można przyjąć, że istnieje potencjalny efekt moderacji Se dla tych dwóch markerów. Ponadto, wykazano, że wraz ze wzrostem stężenia IL- $\beta$  maleje wartość BMI, przy wysokich stężeniach Se – wpływ wzrostu stężenia IL- $\beta$  na spadek wartość BMI jest silniejszy niż przy niskich stężeniach Se. Natomiast wraz ze wzrostem stężenia IL-6 wzrasta wartość BMI, przy wysokich stężeniach Se – wpływ wzrostu stężenia IL-6 na wzrost wartość BMI jest silniejszy niż przy niskich stężeniach Se.

- Praca 3 (Schneider-Matyka D., Gutowska I., Panczyk M., Grochans E., Szkup M.: „Elevated serum fluoride levels in perimenopausal women are related to the components of metabolic syndrome” *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2021; 25: 5474–5482) – zawiera nowatorską koncepcję badawczą dotyczącą wpływu stężenia fluorków na MetS. W badaniu wykorzystano wywiad, pomiary antropometryczne, analizy krwi w kierunku oznaczenia glikemii na czczo, triglicerydów, HDL i fluorków. Kolejno dokonano podziału badanych na 2 grupy: MetS(+)i MetS (-). Analiza zależności pomiędzy poziomem fluorków a obecnością MetS i jego składowych wykazała, że średni poziom fluorków był istotnie statystycznie wyższy u pacjentów z hipertriglicydemią (dCohen = 0.39; 95% CI; granice ufności 0.13; 0.63) i nadciśnieniem tętniczym (dCohen = 0.25; 95% CI; granice ufności: 0.07; 0.44). Ponadto wykazano, że średni poziom fluorków był istotnie wyższy w grupie kobiet

spełniających kryteria diagnostyczne MetS niż u pozostałych badanych (dCohen = 0.40; 95% CI; granice ufności: 0.17; 0.64). Analiza statystyczna wyników potwierdziła przydatność poziomu fluorków w surowicy krwi jako markera stanu zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym w odniesieniu do szans na wystąpienie zaburzeń metabolicznych. badanie kobiet w okresie około menopauzalnym również wskazywało na pewną zależność między poziomem fluorków w surowicy, a zwiększeniem obwodu talii pacjentek, co wiązało się z większą ilością trzewnej tkanki tłuszczowej, uważanej za jeden z czynników predysponujących do MetS. Prawdopodobnie poprzez promowanie syntezy wolnych rodników tlenowych i progresję stresu oksydacyjnego fluorki zwiększają nieenzymatyczne utlenianie LDL, które w tej postaci mogą dostarczać nieograniczone ilości kwasów tłuszczowych do tkanek (np. do tkanki tłuszczowej), gdzie wraz z produktami metabolizmu glukozy biorą udział w syntezie trójglicerydów i ich odkładaniu w adipocytach.

- Praca 4 (Schneider-Matyka D., Grochans E., Lubkowska A., Panczyk M., Szkup M.: „The effect of tryptophan and serotonin levels on the severity of depressive and climacteric symptoms in perimenopausal women” Eur Rev Med Pharmacol Sci 2021; 25: 3425–3431) – posłużono się ankietą w celu zebrania danych socjodemograficznych i medycznych oraz analizami biochemicznymi krwi. Do pomiaru nasilenia objawów klimakterycznych wykorzystano indeks Blatta-Kuppermanna, natomiast nasilenie depresyjności oceniano za pomocą Inwentarza Depresji Becka (BDI). Materiał biologiczny oceniono pod kątem oznaczenia stężenia serotoniny i tryptofanu we krwi. W badaniu wzięło udział 566 kobiet w wieku okołomenopauzalnym. Osoby z wyższym nasileniem objawów depresyjnych charakteryzowały się istotnie wyższym nasileniem objawów wypadowych. Dokonano wielozmianowej analizy regresji wpływu wybranych czynników (stężenia serotoniny i tryptofanu, nasilenia depresji) na nasilenie objawów klimakterycznych wg indeksu Blatta-Kupermana. Wykazano, że wyższy poziom nasilenia objawów depresyjnych istotnie zwiększał nasilenie objawów wypadowych ( $\beta = 0.379$ ;  $p < 0.001$ ), podczas gdy wyższe stężenia serotoniny zmniejszały ich nasilenie ( $\beta = -0.604$ ;  $p = 0.005$ ).

- Praca 5 (Schneider-Matyka D., Szkup M., Owczarek A.J., Stanisławska M., Knyszyńska A., Lubkowska A., Grochans E., Jurczak A.: „The Relationship between the IFN- $\gamma$  (rs2430561) Polymorphism and Metabolic Syndrome in Perimenopausal Women” Medicina 2020; 56: 384) – w wieloetapowym badaniu dane socjodemograficzne i medyczne pozyskano za pomocą ankiety a kolejno pozyskano krew do analizy biochemicznej pod kątem glikemii na czczo, trójglicerydów i HDL, analizy genetycznej gdzie wyizolowano DNA do analizy genetycznej polimorfizmów rs2430561 (*IFN- $\gamma$* ) i pomiaru poziomu markerów prozapalnych (IL-1 $\alpha$ , IL-1 $\beta$ , IL-6, TNF- $\alpha$ , *IFN- $\gamma$* ). Kolejno spośród badanej grupy wyłoniono respondentów spełniających kryteria MetS na podstawie klasyfikacji Międzynarodowej Federacji Cukrzycy (IDF), oznaczono jako podgrupę MetS+ (n = 118), pozostałe respondentki przydzielono do grupy nie spełniającej kryteriów MetS i oznaczono jako MetS- (n = 298), łącznie badaniem objęto 416 kobiet. W badaniu własnym analizie poddano wpływ polimorfizmu *IFN- $\gamma$*  +874

T/A na poziom wybranych biomarkerów stanu zapalnego u pacjentów z MetS i bez MetS. Do udziału w badaniu zakwalifikowano respondentów nie mających w wywiadzie chorób psychiatrycznych i nowotworowych oraz nie stosujących MHT. Wszyscy uczestnicy byli niepalący i nie spożywali nadmiernie alkoholu. Wyniki nie wykazały istotnych różnic w rozkładzie genotypów i alleli badanego polimorfizmu pomiędzy podgrupami MetS+ i MetS-. Badanie wykazało, że w podgrupie MetS+ obecność genotypów T/T i A/T genu *IFN $\gamma$*  wiązała się z wyższym poziomem IL-6 niż w podgrupie MetS-. Poziomy IL-1 $\alpha$ , IL-1 $\beta$ , TNF- $\alpha$  i IFN- $\gamma$  nie były związane z żadnym z badanych genotypów *IFN- $\gamma$* .

Ważne są praktyczne implikacje powyższego, ponieważ wyniki badań przedstawione w pracach 1-5 wskazują na wieloaspektowość i złożoność determinantów zdrowia kobiet w średnim wieku, chociażby z racji wzrastającego wraz z wiekiem ryzyka chorób cywilizacyjnych powiązanych ze stylem życia i starzeniem się organizmu, w tym:

- choroby cywilizacyjne takie jak MetS, T2D, otyłość i zaburzenia depresyjne, mogą znacząco wpływać na funkcjonowanie kobiet a tym samym na ich jakość życia
- wykazano, że stężenie selenu może oddziaływać na obwód tali u nosicieli allela G oraz na nadciśnienie tętnicze nosicieli allelu C i G polimorfizmu rs1801283 *PPAR- $\gamma$*  poprzez wpływ na ekspresję *PPAR- $\gamma$*
- pewną predyspozycję do wystąpienia niektórych komponentów MetS można przypisać determinantom genetycznym oraz czynnikom związanym ze stężeniem selenu, którego status warunkowany jest spożyciem tego pierwiastka w diecie
- wykazano też, że wyższe stężenia selenu mogą zwiększać szanse na występowanie wyższych stężeń HDL w grupie badanych spełniających kryteria MetS.
- potwierdzono istotną rolę selenu w utrzymaniu w homeostazy metabolicznej.
- wykazano, że wyższe stężenie selenu może mieć korzystny wpływ na BMI badanych kobiet nawet przy wysokich stężeniach IL- $\beta$ , co jest istotne pod względem praktycznym, gdyż otyłość jest związana z przewlekłym stanem zapalnym niskiego stopnia
- nie potwierdzono bezpośredniego wpływu selenu na aktywność *PPAR- $\gamma$*  w odniesieniu do wszystkich komponentów MetS, objawów depresyjnych czy otyłości
- istotnym jest, że selen charakteryzuje się wąskim zakresem stężeń terapeutycznych, przy czym niekorzystne dla zdrowia efekty przynoszą zarówno niedobory jak i nadmiary tego pierwiastka
- niezwykle istotna jest popularyzacja wiedzy na temat znaczenia i wpływu pierwiastków śladowych na zdrowie człowieka.
- wykazano, że poziom fluorków w surowicy może być związany ze zwiększoną częstością występowania MetS wśród badanych kobiet
- wartość diagnostyczna fluorków jako markera MetS jest ograniczona, ponieważ wiele czynników może wpływać na zwiększenie prawdopodobieństwa wystąpienia zaburzeń metabolicznych u kobiet w wieku średnim, jednak czynniki żywieniowe i narażenie na ksenobiotyki (w tym fluorki) może być znaczące
- fluorki, charakteryzują się bardzo wąskim zakresem bezpieczeństwa pomiędzy dawką optymalną, a poziomem zatrucia tym pierwiastkiem.

- poszukiwanie dowodów, które pozwolą zrozumieć wpływ stosunkowo niskiego stężenia fluoru, pochodzącego głównie ze źródeł dietetycznych oraz produktów przeznaczonych do higieny jamy ustnej, na prawidłowe funkcjonowanie organizmu oraz przyczyn wzrostu częstości występowania zaburzeń metabolicznych może mieć znaczenie dla zdrowia publicznego.
- podjęto próbę identyfikacji czynników wpływających na skłonność kobiet w średnim wieku i w okresie okołomenopauzalnym do wystąpienia depresyjności
- potwierdzono, że serotonina pośredniczy w łagodzeniu stresu i adaptacji, ułatwiając odprężenie, elastyczność umysłu a także sprzyja pozytywnemu nastrojowi
- wskazano, że występowanie objawów depresyjnych i poziom serotoniny mogą wpływać na nasilenie tych objawów, które determinują funkcjonowanie i jakość życia kobiet w okresie okołomenopauzalnym
- cytokiny przeciwzapalne odgrywają istotną rolę w procesach chorobowych, a zmiany w regulacji cytokin biorą udział w różnych zaburzeniach zapalnych. Wyniki badań sugerują istnienie genetycznej predyspozycji do wystąpienia podwyższonego poziomu cytokiny IL-6, która silnie pobudza procesy zapalne. Wyniki te mogą mieć znaczenie dla określania czynników ryzyka zaburzeń, w których rolę odgrywają procesy zapalne
- wyniki badań Habilitantki umożliwiają ich rozszerzenie zarówno w badanych aspektach, jak też w nowych zakresach. Ponadto, pozwalają one na doprecyzowanie kryteriów włączenia do badania pod względem wieku, występowania symptomów menopauzy oraz chorób cywilizacyjnych.

### Zainteresowania naukowe

Zainteresowania naukowe Habilitantki koncentrują się wokół: czynników wpływających na funkcjonowanie kobiet w średnim wieku oraz funkcjonowanie kobiet zagrożonych lub leczonych z powodu raka jajnika, funkcjonowanie pacjentów w różnych stanach chorobowych, zagadnień związanych z funkcjonowaniem emocjonalnym, w tym wzajemnie zależności pomiędzy stanem klinicznym, odczuwaniem lęku, objawami depresyjności czy stresu, a także umiejętnością radzenia sobie ze stresem oraz zagadnień związanych z funkcjonowaniem zawodowym pielęgniarek i studentów pielęgniarstwa, wraz z identyfikacją czynników determinujących pracę pielęgniarek, postawy i zachowania studentów pielęgniarstwa.

### Dorobek naukowy (stan na 2023 rok)

- Sumaryczna wartość Impact Factor – 113.575 ; bez cyklu prac stanowiących osiągnięcie – 90.916
- Sumaryczna wartość punktów MEiN – 2887; bez cyklu prac stanowiących osiągnięcie - 2427
- Liczba cytowań według Web of Science Core Collection – 175 , bez autocytowań – 170  
Index Hirsha – 5 (stan na 8.05.2023)
- Liczba cytowań według Scopus- bez autocytowań – 185, bez autocytowań - 182  
Index Hirsha -5 (stan na 8.05.2023)

- 47 pełnotekstowych artykułów naukowych w czasopismach (wraz 5 pracami cyklu stanowiącego osiągnięcie i 5 pracami opublikowanymi przed doktoratem)

1 autor – 31,9%

2 autor – 23,4%

Ostatni autor – 4,3%

- 5 prac stanowiących osiągnięcie  
1 autor – 100%
- 14 rozdziałów w monografiach i podręcznikach  
2 autor – 100%

#### Przed uzyskaniem stopnia doktora

IF- 0

Pkt. MNiE - 19

5 publikacji

9 referatów zjazdowych

#### Po uzyskaniu stopnia doktora

IF-113.575

Pkt. MNiE – 2630

- Prace w czasopismach naukowych z Impact Factor - 26
- Prace w czasopismach naukowych nieposiadających Impact Factor: 16
- 14 polskojęzycznych rozdziałów w podręcznikach/monografiach
- 22 referaty ze zjazdów międzynarodowych
- 7 referatów ze zjazdów krajowych.

#### **Projekty badawcze**

- 2023 - projekt „Imminent Disease Prediction and Prevention at the Environment Host Interface (IMMEDIATE)” (HORIZON-HLTH-2022-STAYHLTH-02-01 Projekt 101095540), który będzie realizowany 1.01.2023–31.12.2026 r. przez Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie oraz SANPROBI Sp. z o.o. (na kwotę ponad 8 mln euro, w tym dla PUM kwota ok. 1 mln 300 tysięcy zł). W projekcie uczestniczy 12 instytucji, w tym Uniwersytet Medyczny Charite w Berlinie, Instytut Max-Delbrueck z Berlina, Instytut Weizmann z Izraela, Imperial College z Londynu i inne. W konsorcjum znajdują się też 3 podmioty gospodarcze. Projekt został nominowany do Polskiej Nagrody Inteligentnego Rozwoju w kategorii Projekt Przyszłości - *projekt w trakcie realizacji*. Członek zespołu.
- 2016-2017 - Projekt „MŁODY BADACZ” (MB-302195/16) – „Depresyjność i osobowość kobiet w okresie pomenopauzalnym, próba analizy czynników genetycznych z uwzględnieniem polimorfizmów genu 5-HT2A”. Kierownik projektu.
- 2015 – projekt WNoZ-302-01/S/13/2015 – „Analiza interdyscyplinarnych aspektów pielęgnowania dla potrzeb badań w pielęgniarstwie”. Współwykonawca



- 2015-2017 - projekt WNoZ-302-02/S/12/2015, WNoZ-302-02/S/12/2016, WNoZ-302-02/S/12/2017 – „Interdyscyplinarne aspekty badań jakości życia kobiet”. Współwykonawca
- 2016-2022 - projekt -302-01/S/16/2016, WNoZ-302-01/S/16/2017, WNoZ-302-01/S/16/2018, WNoZ-302-01/S/16/2019, WNoZ-302-01/S/16/2020, WNoZ-302-01/S/16/2021, WNoZ-302-01/S/16/2022 – „Wieloaspektowa analiza czynników wpływających na funkcjonowanie kobiet w okresie okołomenopauzalnym”. Współwykonawca
- 2016-2022 - projekt WNoZ-302-03/S/16/2016, WNoZ-302-03/S/16/2017, WNoZ-302-03/S/16/2018, WNoZ-302-03/S/16/2019, WNoZ-302-03/S/16/2020, WNoZ-302-03/S/16/2021, WNoZ-302-03/S/16/2022 – „Perspektywy i problemy rozwoju pielęgniarstwa jako nauki”. Współwykonawca
- 2023 - projekt WNoZ-302/S/2023 – „Analiza czynników biologicznych, medycznych i środowiskowych wpływających na funkcjonowanie i zdrowie populacji”  
Współwykonawca
- 2022 -współpraca z Department of Nursing, University of Murcia, Spain w ramach międzynarodowych badań pt.: „Wpływ uzależnień na samoocenę, dyspozycyjny optymizm, jakość snu, stres i radzenie sobie w sytuacjach trudnych wśród studentów pielęgniarstwa w Hiszpanii, Słowenii i Polsce” (Koordynator badań: Prof. dr hab.n.zdr i n.med. Elżbieta Grochans, Katedra i Zakład Pielęgniarstwa PUM) - *projekt w trakcie realizacji*
- 2021 - współpraca z Department of Nursing, University of Murcia, Spain w ramach międzynarodowych badań pt.: „Wpływ koherencji i orientacji życiowej na poziom empatii, kompetencji społecznych, umiejętność radzenia sobie ze stresem oraz samoocenę studentów pielęgniarstwa w Hiszpanii, Słowenii i Polsce” (Koordynator badań: Prof. dr hab.n.zdr i n.med. Elżbieta Grochans, Katedra i Zakład Pielęgniarstwa PUM) - *projekt w trakcie realizacji*
- **Zadania, w których Habilitantka będzie brała udział**
  - Rekrutacja i zarządzanie kohortą: współtworzenie strategii rekrutacji (reklama w mediach, rozmowy w lokalnych TV, vouchery dla osób które zakończą proces), zbieranie danych administracyjnych oraz próbki badanych. (Czas trwania: 1–36 miesięcy)
  - Somatyczne i psychiczne objawy przewlekłego stresu u osób żyjących w przewlekłym stresie: zbieranie danych za pomocą aplikacji mobilnej. Ocena częstości występowania objawów żołądkowo - jelitowych (somatycznych objawów stresu) u zdrowych pracowników ochrony zdrowia (za pomocą ankiet ROME IV i GSRs) wraz z ich fenotypem emocjonalnym (psychiczne oznaki stresu – za pomocą ankiet i testów biochemicznych hormonu stresu – DHEAS). Badanie dodatkowo zostanie przeprowadzone przy użyciu powszechnie stosowanych i zwalidowanych kwestionariuszy, tj. kwestionariusza Podstawowej Oceny Zaburzeń Psychiczych

(PRIME-MD PHQ-9), Inwentarza Depresji Becka (BDI), Skali Stresu Depresyjnego 21 (DASS-21), Skali Postrzeganego Stresu (PSS-10) i Kopenhaskiego Kwestionariusza Psychospołecznego (COPSOQ). Kwestionariusz będzie zawierał też pytania dotyczące podstawowych danych klinicznych, antropometrycznych, dotyczących ciśnienia krwi i tętna, a także śledzenia diety. (Czas trwania: 3–36 miesięcy)

- Wpływ pasteryzowanej Akkermansia muciniphila (PAM) na somatyczne i psychiczne objawy przewlekłego stresu: opieka nad 20 uczestnikami badania: kontrola przyjmowania PAM lub placebo. Planowane trzy wizyty (wyjściowa, po 1 miesiącu podawania PAM i punkt końcowy po 3 miesiącach) oceniające parametry kliniczne, wykonane badania, kwestionariusze oraz zebranie próbki (krew, kał).
- Wpływ pasteryzowanej Akkermansia muciniphila (PAM) na mikroflorę jelitową, metabolizm, odporność i integralność bariery jelitowej, podejście wieloomniczne: analiza zebranych wyników oraz podjęcie próby wyjaśnienia mechanizmu działania PAM i przewidywania efektu klinicznego (tj. zdefiniowanie osób reagujących vs nieodpowiadających, ocena czynników takiej odpowiedzi). (Czas trwania: 30–48 miesięcy)

#### **Staż naukowe/pobyty zagraniczne naukowe**

- 2022 - współpraca z Department of Nursing, University of Murcia, Spain i Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Transplant Unit, Surgery Service, IMIB, Murcia, Spain. W ramach realizacji badań Habilitantka odbyła wizytę w University of Murcia
- 20–25.10.2022 - szkolenie w Universidad de Murcia, in Murcia realizowane w ramach Erasmus Higher Education Mobility Training. Obejmowało zagadnienia związane z wykorzystywaniem innowacyjnych umiejętności dydaktycznych oraz zagadnienia dotyczące prowadzenia badań naukowych. Uzyskane certyfikaty w ramach szkolenia: „*Innovative teaching methods at work of an academic lecturer increasing the quality of teaching*” (20–23.10.2022) „*Designing and conducting research in medicine and health sciences*” (24–25.10.2022)
- 12–18.12.2021 - wizyta studyjna w Hospital General Universitario Reina Sofia i Universidad de Murcia, in Murcia w realizowana w ramach projektu pn. „*Progressio – Zintegrowany rozwój Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie*” POWR.03.05.00-00-Z090/17 realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014–2020 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu
- 01–21.12.2021 - staż w Universidad de Murcia, in Murcia, podczas którego realizowano badania pt. „*Wpływ koherencji i orientacji życiowej na poziom empatii, kompetencji społecznych, umiejętność radzenia sobie ze stresem oraz samoocenę studentów pielęgniarstwa w Hiszpanii, Słowenii i Polsce*” - projekt w trakcie realizacji

#### **Funkcje recenzenckie**

- Recenzent artykułów naukowych w czasopismach zagranicznych i polskich:
- Nutrients – 2 recenzje

- 
- International Journal of Environmental Research and Public Health - 7 recenzji
  - Nursing Problems – 1 recenzja
  - Hygiene – 1 recenzja
  - Redaktor gościnny w wydaniu specjalnym: „*Job Stress and Psychological Well-Being among Nurses*”, należącym do sekcji „*Nursing*” w czasopiśmie International Journal of Environmental Research and Public Health.

### **Funkcje promotorskie**

- promotor pomocniczy doktoratu, dr n. zdr. Marty Stanisława: „*Ocena funkcjonowania psychospołecznego i jakości życia kobiet obciążonych mutacjami genów BRCA1/BRCA2 po zabiegach profilaktycznego usunięcia przydatków*” Uchwała o nadaniu stopnia z dnia 20.03.2019 roku
- promotorstwo prac dyplomowych
  - o I stopnia (licencjackie) – 22 (w tym 6 w trakcie realizacji)
  - o II stopnia (magisterskie) – 12 (w tym 8 w trakcie realizacji)

### **Działalność dydaktyczna, między innymi**

#### Kształcenie przeddyplomowe studentów

- realizacja różnych form zajęć dydaktycznych, w tym wykładów, seminariów, ćwiczeń, e-learningu, zajęć praktycznych na studiach I i II stopnia oraz jednolitych, a także prowadzenie egzaminów końcowych na kierunkach:
  - o Wydziału Nauk o Zdrowiu, kierunki: Pielęgniarstwo, Położnictwo, Fizjoterapia, Ratownictwo medyczne
  - o Wydziału Medycyny i Stomatologii, kierunki: Lekarski i Lekarsko-Dentystyczny (w tym English Program)
  - o Wydziału Farmacji, Biotechnologii Medycznej i Medycyny Laboratoryjnej, kierunek: Analityka Medyczna
- prowadzenie zajęć w ramach szkolenia w zakresie komunikacji interprofesjonalnej dla studentów kierunków medycznych (zlecenie Ministra Zdrowia)
- współautor programów nauczania dla przedmiotów i modułów na Wydziale Nauk o Zdrowiu, Wydziale Medycyny i Stomatologii. Najważniejsze z nich to programy: podstaw pielęgniarstwa, pierwszej pomocy przedlekarskiej, podstawowych zabiegów medycznych, poradnictwa w pielęgniarstwie i praktyki pielęgniarskiej opartej na dowodach naukowych
- opracowanie materiałów e-learningowych do kursu „*Pacjent standaryzowany*” realizowanego w ramach projektu „*Centrum Innowacyjnej Edukacji Medycznej Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie*” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014–2020, współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
- uczestnictwo w opracowaniu check-list wykorzystywanych do sprawdzania umiejętności klinicznych studentów w wystandaryzowanych warunkach

symulacyjnych podczas egzaminów OSCE (Objective Structured Clinical Examination)

- współudział w tworzeniu dokumentacji dla studenta: „*Indeksu umiejętności praktycznych*” dotyczącego kształtowania umiejętności zawodowych dla pielęgniarek
- członek Komisji na egzaminach dyplomowych I i II stopnia na kierunkach: Pielęgniarstwo, Położnictwo, Fizjoterapia, Dietetyka na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie
- członek Wydziałowej Komisji Rekrutacyjnej dla naboru kandydatów na I rok studiów I stopnia na Wydziale Nauk o Zdrowiu dla kierunku Pielęgniarstwo

#### Kształcenie podyplomowe

- W okresie pandemii SARS-CoV 2 realizowałam zajęcia w ramach szkolenia praktycznego dla fizjoterapeutów, farmaceutów i diagnostów laboratoryjnych z zakresu wykonywania szczepień ochronnych przeciw COVID-19 zgodnie z programem CMKP

#### **Nagrody/wyróżnienia**

Indywidualne nagrody Rektora PUM

- 2021 rok za osiągnięcia naukowe

Zespołowe nagrody Rektora PUM

- 2020 rok za osiągnięcia dydaktyczne
- 2020 rok III stopnia za osiągnięcia naukowe
- 2018 rok II stopnia za osiągnięcia naukowe
- 2017 rok III stopnia za osiągnięcia naukowe
- 2017/2018 rok za osiągnięcia dydaktyczne
- 2016 rok III stopnia za osiągnięcia naukowe

#### **Członkostwo w Stowarzyszeniach**

- Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie
- Polskie towarzystwo Medycyny Rodzinnej (do 2019)

#### **Działalność popularyzatorska**

- Członek Rady Naukowej Dyscypliny Nauki o Zdrowiu w latach 2019–2021
- Członek Wydziałowego Zespołu do ds. Zapewniania Jakości Kształcenia
- Kierownik administracyjny/członek komisji rekrutacyjnych i egzaminacyjnych kursów specjalistycznych dla pielęgniarek realizowanych w ramach projektu „*Wdrożenie i realizacja programu rozwojowego dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie*” POWR.05.05.00-00-0007/18-00 współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój

- Kierownik administracyjny/członek komisji rekrutacyjnych i egzaminacyjnych kursów specjalistycznych dla pielęgniarek realizowanych w ramach projektu „*Progressio – Zintegrowany rozwój Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie*” POWR.03.05.00-00-Z090/17 realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014–2020 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
- Opiekun dydaktyczny zawodowych praktyk obowiązkowych z ramienia uczelni – kierunek pielęgniarstwo w ramach projektu „*Wdrożenie i realizacja programu rozwojowego dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie*” POWR.05.05.00-00-0007/18-00 współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój
- Koordynator Kształcenia Praktycznego/członek komisji rekrutacyjnych i egzaminacyjnych kursów podyplomowych realizowanych w ramach projektu „*Kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych w obszarach związanych z potrzebami epidemiologiczno-demograficznymi (PIP)*” POWR.05.04.00-00-0015/15
- 2023 - artykuł będący częścią osiągnięcia naukowego: Schneider-Matyka D., Cybulska A.M., Szkup M., Pilarczyk B., Panczyk M., Tomza-Marciniak A., Grochans E.: „*Selenium as a predictor of metabolic syndrome in middle age women*” Aging 2023; 15, 14, cytowany w podcaście, który dostępny jest na stronie: <https://soundcloud.com/aging-us/selenium-as-a-predictor-ofmetabolic-syndrome-in-middle-age-women>, oraz na poniższych stronach internetowych: <https://medicalxpress.com/news/2023-04-selenium-predictormetabolic-syndrome-middle-aged.html>, <https://bioengineer.org/selenium-as-a-predictor-of-metabolicsyndrome-in-middle-age-women/>
- 2022
  - udział w realizacji warsztatów pobierania krwi dla członków Studenckiego Towarzystwa Diagnostów Laboratoryjnych PUM
  - Udział w realizacji szkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy na poziomie zaawansowanym dla studentów Politechniki Morskiej w Szczecinie, szkolenie realizowane było w Centrum Symulacji Medycznej PUM
- 2021
  - zaangażowanie w działalność punktu szczepień powszechnych przeciwko COVID-19, utworzonego przez Gminę Miasto Szczecin, we współpracy ze Szczecińskim Centrum Zdrowia Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej
  - realizacja warsztatów „*Wykonywanie szczepień – działania praktyczne*” dla VI roku kierunku lekarskiego
  - prowadzenie szkolenia pt. „*Opieka nad osobą starszą z zastosowaniem zasad ergonomii*” dla pracowników Domu Pomocy Społecznej im. gen. Mieczysława Boruty-Sspiechowicza „*Dom Kombatanta*” w dniach 20–22.04.2021

- Wykłady wygłoszone podczas konferencji naukowych krajowych i zagranicznych (9 – przed uzyskaniem stopnia doktora, 29 – po uzyskaniu stopnia doktora)
- 14 rozdziałów w podręcznikach
- **współpraca z uczelniami/ośrodkami krajowymi**
  - **Jednostki naukowe Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie:**
    - ✓ Katedra i Zakład Pielęgniarstwa Specjalistycznego
    - ✓ Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej
    - ✓ Katedra i Zakład Ginekologii i Zdrowia Prokreacyjnego
    - ✓ Katedra Medycyny Społecznej (Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego; Samodzielna Pracownia Opieki Długoterminowej i Medycyny Paliatywnej; Samodzielna Pracownia Metodologii Badań Naukowych i Biostatystyki)
    - ✓ Klinika Położnictwa i Ginekologii
    - ✓ Klinika Psychiatrii
    - ✓ Klinika Ginekologii Operacyjnej i Onkologii Ginekologicznej Dorosłych i Dziewcząt
    - ✓ Oddział Kliniczny Ginekologii Rekonstrukcyjnej i Onkologicznej
    - ✓ Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki
    - ✓ Zakład Biochemii
    - ✓ Zakład Badań Biochemicznych
    - ✓ Zakład Chemii Medycznej
    - ✓ Zakład Medycyny Laboratoryjnej
    - ✓ Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej
  - **Jednostki naukowe krajowe:**
    - ✓ Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie, Katedra Biotechnologii Rozrodu Zwierząt i Higieny Środowiska
    - ✓ Uniwersytet Szczeciński; Instytut Psychologii, Instytut Bioogii
    - ✓ Warszawski Uniwersytet Medyczny, Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu
    - ✓ Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Zakład Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego
    - ✓ Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, Zakład Pielęgniarstwa Internistycznego; Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Zawodowych, Nadciśnienia Tętniczego i Onkologii Klinicznej
    - ✓ Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Pielęgniarstwa
    - ✓ Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Zakład Promocji Zdrowia i Leczenia Otyłości

### **Inne osiągnięcia, kształcanie i doskonalenie**

- 2023 - kurs specjalistyczny pt. „Komunikowanie interpersonalne pielęgniarstwie” dla pielęgniarek i położnych organizowanych przez Szczecińską Izbę Pielęgniarek i Położnych
- 2022
  - warsztaty on-line pt. „Projektowanie zajęć metodą Design Thinking” zorganizowanych w ramach zadania Akademickie Piątki Przystani Nauki

- realizowanego w projekcie Pomorze Zachodnie – gdzie biznes łączy się z nauką finansowanego ze środków Unii Europejskiej z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014–2020
- warsztaty on-line pt. „*Secrets of Communication*” zorganizowanych w ramach zadania Akademickie Piątki Przystani Nauki realizowanego w projekcie Pomorze Zachodnie – gdzie biznes łączy się z nauką finansowanego ze środków Unii Europejskiej z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014–2020
  - szkolenie Reasearcher Connect Online organizowane przez British Council
- 2020
- szkolenie pt. „*Kompetencje międzykulturowe*” prowadzone dla pracowników Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie przez British Council
  - szkolenie realizowane w okresie od dnia 17–21.09.2020 roku dotyczące obsługi platformy e-learningowej LMS Moodle
- 2016 - szkolenie „*EMI Skills- English as a Medium of Instruction*” organizowane przez Cambridge English Language Assessment
- 2015
- szkolenie „*Care Go Coach*” dotyczące przyjaznych kręgosłupowi metod pracy opartych na koncepcji ErGonomico organizowane przez Forum FBB w okresie od stycznia do kwietnia 2015 roku
  - szkolenie w ramach projektu pn. „*Postaw na jakość – realizacja Strategii Rozwoju Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie*” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (na podstawie umowy o dofinansowanie nr UDA-POKL.04.01.01-00-338/08-00). Tematy szkoleń: „*Autoprezentacja i wystąpienia publiczne w pracy nauczyciela akademickiego*”, „*Techniki przygotowania prezentacji multimedialnych*”, „*E-learning- dodatkowe możliwości nauczania*”, „*Praca w grupie, rozwiązywanie trudnych sytuacji konfliktowych*”, „*Komunikacja interpersonalna*”

## **Podsumowanie**

Spełnienie wymogów ustawowych do uzyskania stopnia doktora habilitowanego określonym w art. 219 ust. 1 pkt. 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce ( Dz.U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm).

### **1. posiada stopień doktora**

Kryterium spełnione – 2014 - doktor nauk o zdrowiu, stopień nadany na Wydziale Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie

### **2. posiada w dorobku osiągnięcia naukowe albo artystyczne, stanowiące znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny**

Kryterium spełnione - Osiągnięcie naukowe tworzy cykl 5 powiązanych tematycznie

publikacji: **Łączny wskaźnik IF - 22.659 Łączna punktacja MEiN - 460**

Pierwszy autor – we wszystkich pracach; uzasadnienie znaczącego wkładu w rozwój dyscypliny przedstawiono powyżej

Ponadto, dorobek naukowy poza osiągnięciem to: Łączny wskaźnik IF - 90.916, Łączna punktacja MEiN - 2427

**3. posiada odbyte staże w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych**

Kryterium spełnione – habilitantka wykazała 3 pobyty zagraniczne, w tym 3 tygodniowy staż w Universidad de Murcia, in Murcia, Szczegółowy wykaz przedstawiono powyżej.

**4. posiada zrealizowane oryginalne osiągnięcie projektowe, uczestnictwo w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych**

Kryterium spełnione - kilka projektów (kierownik lub wykonawca lub koordynator), w tym: liczne projekty statutowe oraz projekt „Imminent Disease Prediction and Prevention at the Environment Host Interface (IMMEDIATE)” (HORIZON-HLTH-2022-STAYHLTH-02-01 Projekt 101095540), W projekcie uczestniczy 12 instytucji, w tym Uniwersytet Medyczny Charite w Berlinie, Instytut Max-Delbrueck z Berlina, Instytut Weizmann z Izraela, Imperial College z Londynu i inne. W konsorcjum znajdują się też 3 podmioty gospodarcze. Projekt został nominowany do Polskiej Nagrody Inteligentnego Rozwoju w kategorii Projekt Przyszłości - *projekt w trakcie realizacji*. Członek zespołu, Projekt „MŁODY BADACZ” (MB-302195/16) – „Depresyjność i osobowość kobiet w okresie pomenopauzalnym, próba analizy czynników genetycznych z uwzględnieniem polimorfizmów genu 5-HT2A”. Kierownik projektu. Szczegółowy wykaz przedstawiono powyżej.

**5. wykazuje się istotną aktywnością naukową albo artystyczną realizowaną w więcej niż jednej uczelni, instytucji naukowej lub instytucji kultury, w szczególności zagranicznej**

Kryterium spełnione – swoje projekty badawcze realizuje we współpracy z wieloma jednostkami Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie oraz ośrodkami krajowymi: Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie, Katedra Biotechnologii Rozrodu Zwierząt i Higieny Środowiska, Uniwersytet Szczeciński; Instytut Psychologii, Instytut Biologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Zakład Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, Zakład Pielęgniarstwa Internistycznego; Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Zawodowych, Nadciśnienia Tętniczego i Onkologii Klinicznej, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Pielęgniarstwa, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Zakład Promocji Zdrowia i Leczenia Otyłości oraz ośrodkami zagranicznymi: Department of Nursing, University of Murcia, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Transplant Unit, Surgery Service, IMIB, Murcia, Spain również w zakresie staży naukowych, czego wyrazem są publikacje naukowe, w tym wielośrodkowe np.





Zakład Zintegrowanej Opieki Medycznej  
ul. M. Curie-Skłodowskiej 7a, 15-096 Białystok  
Tel/fax: (85) 7485528, email: zzom@umb.edu.pl,  
Kierownik: prof. dr hab. med. Elżbieta Krajewska-Kułak

opublikowane w Int. J. Environ. Res. Public Health 2023, 20 (4), 13, Clinical Interventions in Aging 2017, 12, 963–970, Annals of General Psychiatry 2016, 15(1), 25.

Po zapoznaniu się z dorobkiem naukowym Habilitantki, cyklem publikacji stanowiącym osiągnięcie habilitacyjne, dorobkiem dydaktycznym, organizacyjnym i popularyzatorskim stwierdzam, że Pani dr n. o zdr. Daria Schneider-Matyka, spełnia ustawowe wymogi stawiane kandydatom do stopnia naukowego doktora habilitowanego i wnioskuję do Rady Naukowej Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, o dopuszczenie Pani dr n. o zdr. Darii Schneider-Matyka do dalszych etapów zmierzających do nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

**ADIUNKT**  
Zakład Zintegrowanej  
Opieki Medycznej UMB

  
*dr hab. Beata Kowalewska*