



# UNIwersytet Medyczny

## IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Kierownik Katedry Pielęgniarstwa i Położnictwa  
Kierownik Zakładu Pielęgniarstwa Internistycznego  
prof. dr hab. Izabella Uchmanowicz

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu

wpłynęło dnia 28.12.2023  
D-PL/12251/2023 *[signature]*

Wrocław, 19 grudnia 2023 r.

Ocena dorobku naukowego

dr Anny Marii Cybulskiej

w związku z wnioskiem o nadanie stopnia doktora habilitowanego  
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu,  
w dyscyplinie nauki o zdrowiu

Pani dr Anna Maria Cybulska w 2013 roku uzyskała tytuł zawodowy magistra pielęgniarstwa na Wydziale Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie. W roku 2015 uzyskała dyplom doktora nauk o zdrowiu nadany uchwałą Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie na podstawie rozprawy doktorskiej pt.: *Postawy pielęgniarek wobec śmierci pacjenta*, której promotorem była prof. dr hab. Elżbieta Grochans. Kandydatka systematycznie podnosiła swoje kwalifikacje również poprzez kształcenie podyplomowe, uzyskując w 2016 roku tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa geriatrycznego. Kandydatka doskonaliła swój warsztat naukowy oraz dydaktyczny w zakresie prowadzenia zajęć, a także wprowadzania innowacyjnych metod dydaktycznych. Część kursów prowadzona była w języku angielskim, także w trakcie ERASMUSA. Łącznie kandydatka ukończyła 39 kursów i szkoleń.

W latach 2012- 2019 dr Anna Maria Cybulska pracowała jako pielęgniarka w Klinice Diabetologii i Chorób Wewnętrznych, SPSK Nr 1 w Szczecinie, jednocześnie od roku 2016

pracuje w Katedrze i Zakładzie Pielęgniarstwa Wydziału Nauk o Zdrowiu, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, początkowo jako asystent, a od 2021 roku jako adiunkt.

### **Informacje o osiągnięciu naukowym Kandydatki**

Podstawą do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego jest cykl sześciu powiązanych tematycznie artykułów naukowych opublikowanych w czasopismach naukowych, które w roku opublikowania artykułu w ostatecznej formie były ujęte w wykazie sporządzonym zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 267 kryteria ewaluacji jakości działalności naukowej ust. 2 pkt 2, lit.b, opatrzony tytułem *Biologiczne, środowiskowe i genetyczne wskaźniki prognostyczne zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym*. Z przedłożonej dokumentacji wynika, że spełnione zostały wymagania formalne niezbędne do wszczęcia postępowania habilitacyjnego, wynikające z Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce*. Prace zostały opublikowane w latach 2019-2022 w czasopismach anglojęzycznych o zasięgu międzynarodowym o łącznym współczynniku Impact Factor: 32,678, liczbie punktów MNiSW: 760. Warto podkreślić, że Kandydatka we wszystkich pracach jest pierwszym autorem:

1. Cybulska Anna Maria, Rachubińska Kamila, Skonieczna-Żydecka Karolina, Drozd Arleta, Pawlik Jolanta, Stachowska Ewa, Cymbaluk-Płoska Aneta, Grochans Elżbieta. Correlations between Fatty Acid Profile and Body Fat Distribution in Postmenopausal Women-A Cross Sectional Study. *Nutrients*. 2022, 14, 3865. doi: 10.3390/nu14183865.  
Impact Factor: 6.706  
Punktacja MEiN: 140.000
2. Cybulska Anna Maria, Skonieczna-Żydecka Karolina, Drozd Arleta, Rachubińska Kamila, Pawlik Jolanta, Stachowska Ewa, Jurczak Anna, Grochans Elżbieta. Fatty acid profile of postmenopausal women receiving, and not receiving, hormone replacement therapy. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2019, 16, 21. doi: 10.3390/ijerph16214273  
Impact Factor: 2.849, punktacja MEiN: 140.00
3. Cybulska Anna Maria, Schneider-Matyka Daria, Bosiacki Mateusz, Chlubek Dariusz, Panczyk Mariusz, Grochans Elżbieta: The levels of bioelements in postmenopausal women with metabolic syndrome. *Nutrients*. 2022, 14, 4102. doi: 10.3390/nu14194102. Impact Factor: 6.706, punktacja MEiN: 140.000
4. Cybulska Anna Maria, Rachubińska Kamila, Szkup Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Baranowska-Bosiacka Irena, Chlubek Dariusz, Lubkowska Anna, Panczyk Mariusz, Sołek-

Pastuszka Joanna, Grochans Elżbieta. Serum levels of proinflammatory cytokines and selected bioelements in perimenopausal women with regard to body mass index. *Aging* (Albany NY). 2021, 13, 25025-25037. doi: 10.18632/aging.203754.

Impact Factor: 5.955, punktacja MEiN: 140.000

5. Cybulska Anna Maria, Szkup Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Skonieczna-Żydecka Karolina, Kaczmarczyk Mariusz, Jurczak Anna, Wieder-Huszla Sylwia, Karakiewicz Beata, Grochans Elżbieta. Depressive symptoms among middle-aged women-understanding the cause. *Brain Sci.* 2021, 11, 26. doi: 10.3390/brainsci11010026

Impact Factor: 3.333, punktacja MEiN: 100.000

6. Cybulska Anna Maria, Grochans Szymon, Kamińska Magdalena Sylwia, Bosiacki Mateusz, Skonieczna-Żydecka Karolina, Grochans Elżbieta: Are cadmium and lead levels linked to the development of anxiety and depression? - A systematic review of observational studies. *Ecotoxicol. Environ. Saf.* 2021, 216, 112211. doi: 10.1016/j.ecoenv.2021.112211

Impact Factor: 7.129, punktacja MEiN: 100.000

Współczynnik wpływu IF poszczególnych prac wynosił od 3.333 do 7.129. We wszystkich pracach dr Anna Maria Cybulska odgrywała wiodącą rolę, co zostało potwierdzone w szczegółowej analizie wkładu własnego Kandydatki każdej publikacji znajdującej się w załączniku do wniosku. Osiągnięcie naukowe, stanowi cykl prac, które wskazują biologiczne, środowiskowe oraz genetyczne wskaźniki prognostyczne zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym. Kandydatka ustaliła cele naukowe w następujących obszarach badawczych i na podstawie analizy wyników badań i ich interpretacji sformułowała wnioski:

- wyniki badań przedstawione w cyklu publikacji podkreślają różnorodność doświadczeń okresu postmenopauzalnego u kobiet oraz jego wieloczynnikową istotę. Otyłość lub nadwaga może w niewielkim stopniu modulować profil kwasów tłuszczowych u badanych kobiet. Z kolei wskaźnik BMI może być jednym z czynników wpływających na zależność poziomu pierwiastków w surowicy od poziomu cytokin prozapalnych i CRP u kobiet po menopauzie. Ponadto stosowanie hormonalnej terapii zastępczej może negatywnie wpływać na profil kwasów tłuszczowych;
- niski poziom wit. K we krwi u badanych kobiet w okresie okołomenopauzalnym wiąże się ze zwiększonym ryzykiem rozwoju MetS. Ponadto zaobserwowano istotnie wyższe poziomy Cu u kobiet z nadwagą, a także wykazano, że stężenie Cu korelowało ujemnie z wartościami TC, LDL i SBP. Wskazuje to na możliwość związku między poziomami

pierwiastków śladowych, a ryzykiem rozwoju zespołu metabolicznego u kobiet w okresie okołomenopauzalnym;

- istnieje wiele czynników wpływających na ryzyko wystąpienia objawów depresyjnych u kobiet. Jednymi z czynników predysponujących kobiety w średnim wieku do objawów depresyjnych są brak aktywności zawodowej, stan menopauzalny czy status palacza. Ponadto zaobserwowano, że u badanych z genotypem l/s polimorfizmu 44 pz w regionie promotora 5-HTT (SLC6A4) częściej występowało łagodne nasilenie depresyjności wg skali BDI, zaś u kobiet z brakiem lub średnim nasileniem depresyjności częściej występował model l/l+l/s. Także analiza polimorfizmu VNTRo 30 pz w regionie promotora MAO wykazała, że u kobiet z objawami depresyjnymi wg skali depresji Becka częściej występował model dominant 3/3 oraz recessive 3/3+3/4 w porównaniu do kobiet bez objawów depresyjnych.

Wyniki badań w zaprezentowanym cyklu, stanowiącym osiągnięcie naukowe mają istotne znaczenia, bowiem przyczyniają się do zrozumienia biologicznych oraz psychospołecznych zmian zachodzących w organizmie kobiety. Badania poruszają tematykę, która dotyczy każdej kobiety w określonym momencie życia. Badania wyraźnie wskazują, że zmiany stylu życia polegające na wpływie na modyfikowalne czynniki ryzyka pozwolą zmniejszyć ryzyko sercowo-naczyniowe czy zapobiec wystąpieniu objawów depresyjnych. Ponadto uzyskane wyniki, udowadniają, że istnieje wiele wskaźników prognostycznych zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym, które mogą wpływać na siebie dwukierunkowo, a także które mogą wywołać efekt domina powodując różne choroby na przestrzeni lat. Wykorzystanie odpowiednich narzędzi i metod do zidentyfikowania biologicznych, środowiskowych oraz genetycznych wskaźników prognostycznych zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym, to rezultaty badań prowadzonych przez Kandydatkę. Praktyczne wykorzystanie projektu ma ogromne znaczenie dla poprawy funkcjonowania kobiet w okresie okołomenopauzalnym. Uzyskane wyniki badań w cyklu zatytułowanym *Biologiczne, środowiskowe i genetyczne wskaźniki prognostyczne zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym* stanowią znaczący wkład w rozwój dyscypliny nauk o zdrowiu. Uważam, że badania te są bardzo pożądane i wysoko oceniam pracę dr Anny Marii Cybulskiej.

### **Informacje o dorobku naukowo-badawczym**

Zgodnie z przedstawioną w dokumentacji analizą bibliometryczną podpisaną przez Kandydatkę i Bibliotekę Główną Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, przed uzyskaniem

stopnia naukowego doktora, dorobek naukowy dr Anny Marii Cybulskiej nie obejmuje prac w czasopiśmie z współczynnikiem IF, a jest to 20 prac o łącznej wartości 405 pkt. MNiSW. Natomiast po uzyskaniu stopnia doktora ten dorobek to 30 prac o łącznym współczynniku IF: 141,606, MNiSW: 3630 pkt (z osiągnięciem naukowym). W 15 pracach z IF (bez osiągnięcia naukowego) oraz w 7 pracach z punktacją MNiSW, Kandydatka jest pierwszym lub ostatnim autorem, jest również redaktorką jednej monografii i autorką/współautorką 4 rozdziałów w podręczniku.

Dane dotyczące wszystkich publikacji dr Anny Marii Cybulskiej to: IF 141,606, MNiSW: 3630 pkt, liczba cytowań bez autocytowań: 109 i współczynnik Hirscha: 6.

Najczęściej Kandydatka publikuje swoje prace w zagranicznych czasopiśmie o współczynniku oddziaływania Impact Factor większym niż 3,390, 100 pkt MNiSW. Wśród najczęściej powtarzających się czasopiśmie w dorobku Kandydatki można wyróżnić: *Nutrients* (IF 6,706), *International Journal of Environmental Research and Public Health* (IF 3,390) oraz *Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci.* (IF 3,784).

W czasie dotychczasowej działalności naukowej Kandydatka uczestniczyła w kongresach międzynarodowych oraz krajowych. Kandydatka przedstawiła swoje wyniki badań m.in. na *European Congress of Psychiatry* oraz *International Council of Nurses Congress*. Ponadto wystąpienie *Znaczenie inteligencji emocjonalnej w zawodzie pielęgniarki* otrzymało I nagrodę w trakcie V Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej *Życiodajna śmierć - pamięci Elizabeth Kübler-Ross*, 18-21.05.2017, w Białymstoku.

Pani dr Anna Maria Cybulska brała udział w pracach zespołów badawczych realizujących projekt pn. *Ocena funkcjonowania psychospołecznego Polaków w czasie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2* oraz *Ocena funkcjonowania psychospołecznego personelu medycznego w czasie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2* (KB-0012/25/04/2020/Z). Wyniki badań przedstawiono w publikacjach:

- Rachubińska Kamila, Cybulska Anna Maria, Sołek-Pastuszka Joanna, Panczyk Mariusz, Stanisławska Marzanna, Ustianowski Przemysław, Grochans Elżbieta. Assessment of psychosocial functioning of Polish nurses during COVID-19 pandemic. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2022 19(3), 1435. doi: 10.3390/ijerph19031435.
- Cybulska Anna Maria, Rachubińska Kamila, Starczewska Małgorzata, Zair Labib, Panczyk Mariusz. Incidence and sociodemographic correlates of psychological

health problems among residents of the West Pomeranian voivodeship during the COVID-19 outbreak. *Medicina (Kaunas)*. 2022, 27;58(2):196. doi: 10.3390/medicina58020196.

Kandydatka jest członkiem zespołu badawczego Imminent Disease Prediction and Prevention at the Environment Host Interface (IMMEDIATE) (HORIZON-HLTH-2022-STAYHLTH-02-01 Projekt 101095540). Jest to projekt, w którym uczestniczy 12 instytucji, w tym Uniwersytet Medyczny Charité w Berlinie, Instytut Max-Delbrueck z Berlina, Instytut Weizmann z Izraela, Imperial College z Londynu i inne. W konsorcjum znajdują się też 3 podmioty gospodarcze.

Pani dr Anna Maria Cybulska odbyła dwa staże: jeden w Department of Nursing, Health Sciences Campus, University of Murcia w ramach Erasmus Higher Education Mobility Training oraz drugi na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach w ramach projektu: *Centrum Symulacji Medycznej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach - odpowiedź na potrzeby współczesnej edukacji medycznej* (POWR.05.03.00-00-0003/15-00).

W swojej pracy naukowej dr Anna Maria Cybulska podejmuje działania w ramach współpracy naukowej, między innymi od roku 2020 współpracuje z University of Murcia w ramach międzynarodowych badań pn. *Impact of substance abuse on self-esteem, dispositional optimism, sleep quality, stress and coping with difficult situations among nursing students in Spain, Slovenia and Poland* (KB.006.139.2022/Z-10953). Ponadto Kandydatka współpracowała z Katedrą Pielęgniarstwa Uniwersytetem Warmińsko Mazurskim w Olsztynie; Department of Nursing, Faculty of Health, Catholic University in Ruzomberok, Slovakia; Department of Nursing, University of Murcia, Spain w ramach międzynarodowych badań pt. *Poczucie własnej skuteczności i zmęczenie postrzegane przez studentów pielęgniarstwa w Polsce, Hiszpanii i Słowacji podczas pandemii COVID-19*.

Kandydatka jest członkinią komitetu redakcyjnego: Guest Editor (redaktor gościnny) Wydania Specjalnego *Job Stress and Psychological Well-Being among Nurses* w *International Journal of Environmental Research and Public Health* (IF 4.614 Punktacja MEiN: 140.000) oraz Review Editor (redaktor recenzji) w Radzie Redakcyjnej *Public Mental Health* (sekcja *Frontiers in Public Health, Frontiers in Psychiatry* i *Frontiers in Sociology*) (IF 6.46 Punktacja MEiN: 100.000). Pani dr Anna Maria Cybulska jest również aktywną członkinią towarzystw naukowych: Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego (od 2013 do dziś), od 2023 wiceprzewodnicząca PTP oddział w Szczecinie, European Pressure Ulcer Advisory Panel-EPUAP (2013), Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran (od 2013 do dziś), Polskiego

Towarzystwa Pielęgniarstwa Infuzyjnego (od 2023). Godnym podkreślenia jest fakt, iż Kandydatka pełniła funkcję recenzenta publikacji naukowych w czasopismach międzynarodowych, takich jak:

- Behavioral Sciences (IF 2.283 Punktacja MEiN: 40.000)
- Children (IF 2.835)
- Current Oncology (IF 3.677 Punktacja MEiN: 70.000)
- International Journal of Environmental Research and Public Health (IF 4.614 Punktacja MEiN: 140.000)
- International Journal of Mental Health and Addiction (IF 3.836 Punktacja MEiN: 40.000)
- Journal of Clinical Medicine (IF 4.964 Punktacja MEiN: 140.000)
- Journal of Education, Society and Behavioural Science
- Journal of Personalized Medicine (IF 4.453 Punktacja MEiN: 70.000)
- Journal of Psychosomatic Research (IF 3.34 Punktacja MEiN: 100.000)
- Nurse Education in Practice (IF 3.43 Punktacja MEiN: 100.000)
- Nursing Open (IF 1.762 Punktacja MEiN: 100.000)
- Frontiers on Psychiatry (IF 4.86 Punktacja MEiN: 100.000)
- PLOS ONE (IF 3.752 Punktacja MEiN: 100.000).

**Reasumując, rozwój naukowy Kandydatki jest przemyślany, dobrze zaplanowany, czego potwierdzeniem jest między innymi dobrze realizowana współpraca naukowa, udział w licznych projektach, staże, wizyty studyjne w ośrodkach za granicą.**

#### **Kierunki zainteresowań naukowych i prace naukowe**

Główne zainteresowania naukowe dr Anny Marii Cybulskiej po otrzymaniu stopnia doktora obejmują cztery główne obszary. Pierwszy obszar dotyczy *Rozwoju współczesnego pielęgniarstwa* i obejmuje dwie publikacje, w tym jedną o zasięgu międzynarodowym, posiadającą współczynnik wpływu IF. Otrzymane wyniki wskazują, że wśród zmiennych socjodemograficznych wpływających na wiedzę, postawy i umiejętności związane z EBNP badanych pielęgniarek można wyróżnić wiek, stan cywilny i wykształcenie. Pielęgniarki starsze mają więcej problemów z wykorzystaniem EBNP, a także mają niższy poziom wiedzy

i umiejętności dotyczący tej tematyki, natomiast pielęgniarki z wykształceniem wyższym cechują się największymi umiejętnościami związanymi z EBNP.

Drugi nurt obejmuje *Analizę jakości życia oraz funkcjonowania osób w różnych stanach chorobowych*. Cykl stanowi 17 publikacji, opublikowanych głównie w czasopismach o zasięgu międzynarodowym, posiadających IF. Przedstawione badania miały na celu nie tylko zidentyfikowanie czynników wpływających na jakość życia badanych, ale także poznanie zmiennych determinujących codzienne funkcjonowanie na różnych etapach życia. Poruszane zagadnienia dotyczyły zarówno najbardziej rozpowszechnionych chorób przewlekłych, takich jak choroby kardiometaboliczne, jak i chorób, które diagnozowane są zdecydowanie rzadziej np. glejak wielopostaciowy. W publikacjach zawartych w tym cyklu przedstawiono działania prozdrowotne, profilaktykę, oraz ocenę wpływu adherencji na funkcjonowanie w chorobie. Przeanalizowano wpływ różnych zmiennych (np. parametrów biochemicznych, pomiarów antropometrycznych) na ryzyko wystąpienia zespołu metabolicznego czy funkcjonowanie kobiet w okresie okołomenopauzalnym. Kolejny obszar zainteresowań naukowych Kandydatki dotyczył *Poszukiwania czynników wpływających na zachowania zdrowotne oraz ryzyko uzależnień wśród młodych dorosłych*. Cykl stanowi 4 publikacje, opublikowane w czasopismach o zasięgu międzynarodowym, posiadających IF. W cyklu publikacji Kandydatka analizuje mechanizmy uzależnienia młodych ludzi od Internetu, mediów społecznościowych oraz zakupów. Ze względu na znaczny postęp technologiczny, a także reorganizację dotychczasowych form spędzania wolnego czasu, uzależnienie od mediów społecznościowych stanowi stosunkowo nowy problem społeczny, który występuje u młodych i starszych osób na coraz większą skalę. Kandydatka podkreśla, że znajomość czynników wpływających na ryzyko wystąpienia uzależnienia może pomóc w stworzeniu ukierunkowanych na młodych ludzi programów edukacyjnych, a także wspomóc wczesne wykrywanie oraz eliminowanie problemu, a także umożliwi zapewnienie młodym ludziom odpowiedniego wsparcia. Ostatni obszar zainteresowań naukowych Kandydatki to *Dobrostan psychiczny pielęgniarek*, a ryzyko wypalenia zawodowego. Pani dr Anna Maria Cybulska podkreśliła rolę jaką odgrywają pielęgniarki w ochronie zdrowia oraz wskazała trudności związane z ich pracą, które narażają je na różne zagrożenia zdrowotne. Pielęgniarki angażują się w problemy społeczne, psychiczne, czy fizyczne swoich pacjentów, często pracując w uciążliwych warunkach i pod wpływem silnych emocji. Warunki pracy personelu pielęgniarskiego nakładają na tę grupę zawodową wysokie wymagania psychiczne i fizyczne. Konsekwencją długotrwałego narażenia na stres jest ryzyko wystąpienia zaburzeń psychosomatycznych. Kandydatka podkreśla, że stres



związany z pracą jest jednym z najpoważniejszych wyzwań dla zdrowia i bezpieczeństwa, które wpływa nie tylko na zdrowie pielęgniarek, ale również na jakość świadczonej opieki.

**Reasumując należy podkreślić, że dorobek naukowy dr Anny Marii Cybulskiej jest wartościowy i ma istotne znaczenie dla rozwoju nauk o zdrowiu.**

### **Osiągnięcia dydaktyczne**

Pani dr Anna Maria Cybulska realizuje działalność dydaktyczną prowadząc zajęcia w Katedrze i Zakładzie Pielęgniarstwa Wydziału Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie dla studentów kierunków: pielęgniarstwo, położnictwo, fizjoterapia, lekarski, lekarsko-dentystyczny oraz analityki medycznej. Kandydatka prowadzi wykłady, seminaria, zajęcia praktyczne, a także zajęcia w języku angielskim dla studentów z English Program z przedmiotu Primary diagnosis and care of a patient, Basic medical procedures, Elements of medical activities oraz Interprofessional communication.

Opiniowana była promotorem 5 prac licencjackich (6 prac licencjackich w toku) i 2 magisterskich (8 prac magisterskich w toku) oraz recenzentem 5 licencjackich i 1 magisterskiej. Warto podkreślić jest fakt, że Kandydatka realizuje pełny możliwy wymiar nadgodzin (tj. 720h), co niewątpliwie świadczy o dużej umiejętności pogodzenia rozwoju naukowego i dydaktycznego. Kandydatka jest współautorem podręcznika Ciechaniewicz Wiesława, Cybulska Anna Maria, Grochans Elżbieta i in. *Wstrzyknięcia śródskórne, podskórne, domięśniowe oraz dożylnie*. Warszawa, 2022, PZWL, Wydawnicwo Lekarskie, ISBN, 978-83-200-6631-9.

Pani dr Anna Maria Cybulska jest promotorem pomocniczym dwóch przewodów doktorskich:

- lek. Szymona Grochansa *Ekspresja chemokiny CCL18 oraz jej receptorów CCR8 i PITPNM3 w glejaku wielopostaciowym. Znaczenie w procesie nowotworzenia* otwarty (DWMiS/Roz/2022) (promotor prof. dr. hab. Irena Baranowska-Bosiacka)
- mgr inż. Monika Kulaszewska *Metabolizm żelaza u chorych ze stwardnieniem rozsianym* otwarty (DWN0Z-302/2022) (promotor prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Karolina Skonieczna-Żydecka)

Istotne jest również, że Opiniowana bardzo intensywnie realizuje inne aspekty działalności dydaktycznej, jest między innymi koordynatorem przedmiotu – Komunikacja interprofesjonalna oraz *Poradnictwo w pielęgniarstwie*, a także jest członkiem komisji egzaminacyjnych (egzaminy przedmiotowe, wstępne i dyplomowe).

Ponadto Kandydatka prowadziła:

- zajęcia z wykorzystaniem metod symulacji (dla studentów kierunku pielęgniarstwo, położnictwo oraz kierunku lekarski, lekarsko-dentystyczny, w tym również studentów anglojęzycznych)
- zajęcia dydaktyczne Nowoczesne technologie medyczne w ramach studiów podyplomowych Marketing i zarządzanie w ochronie zdrowia (2021 rok);
- zajęcia z zakresu komunikacji interprofesjonalnej dla studentów kierunków medycznych w oparciu o program szkolenia przygotowany przez Uniwersytet Medyczny w Lublinie (2022-2023 rok) zlecone przez Ministerstwo Zdrowia;
- szkolenia fizjoterapeutów, farmaceutów i diagnostów laboratoryjnych do realizacji szczepień ochronnych przeciwko COVID-19 (2021 rok) na podstawie programu zatwierdzonego przez CMKP;
- egzamin OSCE (ang. Objective Structured Clinical Examination) dla studentów kierunku pielęgniarstwo oraz położnictwo.

Opiniowana realizowała także projekty:

- pn. *Kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych w obszarach związanych z potrzebami epidemiologiczno-demograficznymi* nr projektu POWR. 05.04.00-00-0015/15-00 z dnia 17.06.2016;
- pn. *Pielęgniarstwo – przyszłość i stabilność. Przygotowanie do wdrożenia programu rozwojowego na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie na kierunku pielęgniarstwo* współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, nr POWR.05.03.00-00-0020/15-00.

Pani dr Anna Maria Cybulska była również opiekunem dydaktycznym zawodowych praktyk obowiązkowych z ramienia uczelni – kierunek pielęgniarstwo w ramach projektu *Wdrożenie i realizacja programu rozwojowego dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie* współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój nr POWR.05.05.00-00-0007/18-00, a od 2019 roku pełni rolę pełnomocnika Dziekana ds. Kierunku Pielęgniarstwo.

**W mojej opinii Kandydatka jest bardzo zaangażowana w realizację zadań dydaktycznych. Oceniam Jej działalność dydaktyczną bardzo wysoko, podkreślając duże zaangażowanie i kreatywne działanie.**

#### **Osiągnięcia organizacyjne i popularyzujące naukę**

Istotnym w zakresie oceny działalności organizacyjnej jest zaangażowanie Kandydatki w działalność organizacyjną w Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Pani Doktor organizowała oraz przeprowadziła:

- szkolenia pn. Opieka nad *osobą starszą z zastosowaniem zasad ergonomii* dla pracowników Domu Pomocy Społecznej im. gen. Mieczysława Boruty-Spiechowicza, Dom Kombatanta w dniach 20–22.04.2021;
- szkolenia fizjoterapeutów, farmaceutów i diagnostów laboratoryjnych do realizacji szczepień ochronnych przeciwko COVID-19 (2021 rok);
- warsztaty pobierania krwi dla członków Studenckiego Stowarzyszenia Młodych Diagnostów Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie.

Kandydatka aktywnie uczestniczyła w działalności na rzecz środowisk lokalnych, w tym charytatywnej i popularyzującej naukę. Od czasu pracy w Katedrze i Zakładzie Pielęgniarstwa wspierała studentów w możliwości rozwoju poprzez bycie opiekunem koła naukowego *Przyszłość pielęgniarstwa*(2016/2017; 2019/2020). Wraz ze studentami:


- aktywnie wspiera akcję WOŚP, a także edukowała mieszkańców Szczecina oraz wykonała m.in. pomiary glikemii, ciśnienia tętniczego krwi;
- współpracowała ze Studenckim Towarzystwem Naukowym PUM oraz wspierała akcję *Miś pod szpitalną choinką*;
- współpracowała z IFMSA-Poland Oddział Szczecin, przeprowadziła akcję Szpital Pluszowego Misia, *Zdrowie pod Kontrolą czy Czytamy pogadamy*;
- współpracowała z Fundacją Aktywnej Rehabilitacji, przeprowadziła warsztaty na temat profilaktyki odleżyn;
- uczestniczyła w Ogólnopolskiej Konferencji Studentów Uczelni Medycznych w Szczecinie.

Kandydatka otrzymała również zespołową nagrodę naukową III stopnia Rektora PUM w Szczecinie za osiągnięcia-naukowe w roku akademickim 2020 oraz nagrodę naukową Rektora PUM w Szczecinie za osiągnięcia naukowe w roku akademickim 2021.

**Przedstawione powyżej argumenty, w mojej opinii stanowią dowody potwierdzające bardzo duże kompetencje Opiniowanej w obszarze osiągnięć organizacyjnych i popularyzujących naukę.**

### **Podsumowanie i wniosek końcowy**

Biorąc pod uwagę zamieszczoną wyżej ocenę osiągnięcia naukowego w postaci cyklu sześciu powiązanych tematycznie artykułów naukowych zatytułowanych łącznie *Biologiczne, środowiskowe i genetyczne wskaźniki prognostyczne zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym*, analizę pozostałego dorobku naukowego, a także osiągnięć dydaktycznych i organizacyjnych, stwierdzam, że osiągnięcia naukowe pani dr Anny Marii Cybulskiej odpowiadają wymaganiom określonym w art. 219 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* oraz stanowią znaczący wkład w rozwój dyscypliny nauki o zdrowiu. W związku z powyższym wnoszę do Rady Dyscypliny Nauki o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie o procedowanie dalszych etapów zmierzających do nadania pani dr Annie Marii Cybulskiej stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
Wydział Nauk o Zdrowiu  
KATEDRA PIELĘGNIARSTWA I POŁOŻNICTWA  
kierownik  
  
prof. dr hab. Izabella Uchmanowicz