



Zakład Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego  
Katedry Zintegrowanej Opieki Pielęgniarskiej

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU  
UNIwersytetu Medycznego w Lublinie

ul. Staszica 4/6, 20-081 Lublin, Poland  
tel. 81 448 68 25  
[zprig@umlub.pl](mailto:zprig@umlub.pl)



Dr hab. n. zdr. Barbara Ślusarska, prof. ucz.  
Kierownik  
Zakład Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego  
Katedra Zintegrowanej Opieki Pielęgniarskiej  
Wydział Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Lublin, dn. 18.12.2023 r.

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu

wyłynęło dnia 18.12.2023

RPK/11840/2023

## OCENA DOROBKU NAUKOWEGO, DYDAKTYCZNEGO I ORGANIZACYJNEGO

Dr n. o zdr. ANNY CYBULSKIEJ

w postępowaniu w związku z wnioskiem o nadanie stopnia doktora habilitowanego  
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu

### Podstawa wykonania recenzji

Podstawą wykonania recenzji jest pismo prof. dr hab. n. zdr. Beaty Karakiewicz Przewodniczącej Rady Naukowej Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, skierowane z prośbą o ocenę osiągnięcia naukowego **dr n. o zdr. Anny Cybulskiej** ubiegającej się o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu (zgodnie z przepisami art. 219 ust. 1 pkt. 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. Dz.U. z 2021 r. poz.478 z późn. zm.)

Postępowanie Pani **dr n. o zdr. Anny Cybulskiej** zostało wszczęte 17 maja 2023 r. w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, na podstawie przedstawionego dorobku naukowego (cykl powiązanych tematycznie publikacji, składający się z sześciu prac oryginalnych, w tym jednego przeglądu systematycznego) stanowiących osiągnięcie naukowe, o którym mowa w art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce*, a zatytułowanego przez Kandydatkę „*Biologiczne, środowiskowe i genetyczne wskaźniki prognostyczne zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym*”.

Z przedłożonej dokumentacji wynika, że spełnione zostały wymagania formalne niezbędne do wszczęcia postępowania habilitacyjnego, wynikające z Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce*.

### **Sylwetka Habilitantki**

Kandydatka do stopnia doktora habilitowanego, **dr n. o zdr. Anna Cybulska** uzyskała stopień magistra pielęgniarstwa w 2013 roku na Wydziale Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie. W 2015 roku uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu, nadany uchwałą Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu PUM w Szczecinie na podstawie pozytywnej oceny rozprawy doktorskiej pt *Postawy pielęgniarek wobec śmierci pacjenta*, przygotowanej pod kierunkiem Promotora dr hab. Elżbiety Grochans, prof. nadzw. PUM.

Karierę zawodową na stanowiskach pielęgniarstkich Kandydatka realizowała kolejno: w Klinice Diabetologii i Chorób Wewnętrznych, Samodzielny Publiczny Kliniczny Szpital Nr 1 w Szczecinie (w latach 2012-2019) oraz Oddziale Chorób Wewnętrznych z pododdziałem kardiologii i chemioterapii, MSWiA, Szczecin (w latach 2013-2014). Ponadto w roku 2016 ukończyła specjalizację zawodową i uzyskała tytuł pielęgniarki specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa geriatrycznego.

Równolegle rozwijała karierę w jednostkach dydaktyczno-naukowych pracując, jako pracownik dydaktyczno - naukowy w Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie, Wydział Nauk o Zdrowiu, w Zakładzie Pielęgniarstwa, kolejno na stanowiskach: asystent (2016-2019), wykładowca (2019-2020), asystent (2020-2021) oraz adiunkt (od 2021 i nadal).

Ponadto w ramach doskonalenia zawodowego i doształcania odbyła liczne kursy, szkolenia i warsztaty. W latach 2011-2023 łącznie uczestniczyła w 39 różnych formach doskonalących:

- kompetencje badawcze m. in. Warsztaty naukowe „*Badania w naukach medycznych*”, Kurs „*Innowacyjne metody pozyskiwania danych*”; warsztaty z psychometrii dla pracowników ochrony zdrowia;
- kompetencje dydaktyczne m.in. Nauczanie problemowe (PBL, ang. *Problem Based Learning*) - Student w centrum procesu uczenia się; Tworzenie prezentacji interaktywnych i filmów; Projektowanie zajęć metodą Design Thinking czy Innovative teaching method at work of an academic lecturer increasing the quality of teaching (ERASMUS +) oraz
- kompetencje zawodowe m.in. Kurs doształcający w zakresie „wybrane elementy pielęgniarstwa diabetologicznego” dla pielęgniarek i położnych; Kurs specjalistyczny w zakresie „kompleksowej pielęgniarstkiej opieki nad pacjentem z najczęstszymi schorzeniami wieku podeszłego” dla pielęgniarek; kurs specjalistyczny w dziedzinie Komunikowanie interpersonalne w pielęgniarstwie dla pielęgniarek i położnych.

## Główne osiągnięcia naukowe

Jako główne osiągnięcie naukowe, o którym mowa w art. 219 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm.), Kandydatka przedłożyła cykl sześciu publikacji pod tytułem: „*Biologiczne, środowiskowe i genetyczne wskaźniki prognostyczne zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym*”. Łączna punktacja cyklu 6 publikacji o sumarycznym współczynniku oddziaływania tj. IF wynosi 32,678 pkt., a wg punktacji MEiN - 760 punktów.

Lista publikacji obejmuje następujące pozycje:

1. **Cybulska Anna Maria**, Rachubińska Kamila, Skonieczna-Żydecka Karolina, Drozd Arleta, Pawlik Jolanta, Stachowska Ewa, Cymbaluk-Płoska Aneta, Grochans Elżbieta. Correlations between Fatty Acid Profile and Body Fat Distribution in Postmenopausal Women-A Cross Sectional Study. *Nutrients*. 2022, 14, 3865. doi: 10.3390/nu14183865. Impact Factor: 6.706 Punktacja MEiN: 140.000  
*Udział własny habilitanta obejmował:* współtworzenie koncepcji oraz metodologii badania; nadzór nad badaniami; udział w interpretacji wyników badań; gromadzenie i analiza piśmiennictwa; opracowanie materiału badawczego i wniosków; przygotowanie manuskryptu wraz z dyskusją do druku; złożenie manuskryptu; odpowiedzi na uwagi recenzentów; zaakceptowanie finalnej wersji pracy do druku.
2. **Cybulska Anna Maria**, Skonieczna-Żydecka Karolina, Drozd Arleta, Rachubińska Kamila, Pawlik Jolanta, Stachowska Ewa, Jurczak Anna, Grochans Elżbieta. Fatty acid profile of postmenopausal women receiving, and not receiving, hormone replacement therapy. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2019, 16, 21. doi: 10.3390/ijerph16214273 Impact Factor: 2.849 Punktacja MEiN: 140.00  
*Udział własny habilitanta obejmował:* współtworzenie koncepcji oraz metodologii badania; nadzór nad badaniami; udział w interpretacji wyników badań; gromadzenie i analiza piśmiennictwa; opracowanie materiału badawczego i wniosków; przygotowanie manuskryptu wraz z dyskusją do druku; złożenie manuskryptu; odpowiedzi na uwagi recenzentów; zaakceptowanie finalnej wersji pracy do druku.
3. **Cybulska Anna Maria**, Schneider-Matyka Daria, Bosiacki Mateusz, Chlubek Dariusz, Panczyk Mariusz, Grochans Elżbieta: The levels of bioelements in postmenopausal women with metabolic syndrome. *Nutrients*. 2022, 14, 4102. doi: 10.3390/nu14194102. Impact Factor: 6.706 Punktacja MEiN: 140.000  
*Udział własny habilitanta obejmował:* opracowanie celów badania; dobór narzędzi badawczych; udział w interpretacji wyników badań; gromadzenie i analiza piśmiennictwa; opracowanie materiału badawczego i wniosków; przygotowanie manuskryptu wraz z dyskusją do druku; złożenie manuskryptu; odpowiedzi na uwagi recenzentów; zaakceptowanie finalnej wersji pracy do druku.
4. **Cybulska Anna Maria**, Rachubińska Kamila, Szkup Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Baranowska-Bosiacka Irena, Chlubek Dariusz, Lubkowska Anna, Panczyk Mariusz, SołekPastuszka Joanna, Grochans Elżbieta. Serum levels of proinflammatory cytokines and selected bioelements in perimenopausal women with regard to body mass index.

Aging (Albany NY). 2021, 13, 25025-25037. doi: 10.18632/aging.203754. Impact Factor: 5.955  
Punktacja MEiN: 140.000

*Udział własny habilitanta obejmował:* opracowanie celów badania; dobór narzędzi badawczych; udział w interpretacji wyników badań; gromadzenie i analiza piśmiennictwa; opracowanie materiału badawczego i wniosków; przygotowanie manuskryptu wraz z dyskusją do druku; złożenie manuskryptu; odpowiedzi na uwagi recenzentów; zaakceptowanie finalnej wersji pracy do druku.

5. **Cybulska Anna Maria**, Szkup Małgorzata, Schneider-Matyka Daria, Skonieczna-Żydecka Karolina, Kaczmarczyk Mariusz, Jurczak Anna, Wieder-Huszla Sylwia, Karakiewicz Beata, Grochans Elżbieta. Depressive symptoms among middle-aged women-understanding the cause. Brain Sci. 2021, 11, 26. doi: 10.3390/brainsci11010026 Impact Factor: 3.333 Punktacja MEiN: 100.00

*Udział własny habilitanta obejmował:* opracowanie celów badania, dobór narzędzi badawczych, udział w interpretacji wyników badań; gromadzenie i analizę piśmiennictwa; opracowanie materiału badawczego i wniosków; przygotowanie manuskryptu wraz z dyskusją do druku; złożenie manuskryptu; odpowiedzi na uwagi recenzentów; zaakceptowanie finalnej wersji pracy do druku.

6. **Cybulska Anna Maria**, Grochans Szymon, Kamińska Magdalena Sylwia, Bosiacki Mateusz, Skonieczna-Żydecka Karolina, Grochans Elżbieta: Are cadmium and lead levels linked to the development of anxiety and depression? - A systematic review of observational studies. Ecotoxicol. Environ. Saf. 2021, 216, 112211. doi: 10.1016/j.ecoenv.2021.112211 Impact Factor: 7.129 Punktacja MEiN: 100.000

*Udział własny habilitanta obejmował:* opracowanie celów badania; dobór słów kluczowych; przegląd piśmiennictwa; analizę zebranych danych; napisanie wniosków; przygotowanie manuskryptu wraz z dyskusją do druku; złożenie manuskryptu; odpowiedzi na uwagi recenzentów

Głównym celem badań, których wyniki zaprezentowano w cyklu publikacji przedstawionego przez Kandydatkę do osiągnięcia naukowego, jest identyfikacja i ocena wybranych biologicznych, środowiskowych oraz genetycznych wskaźników prognostycznych zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym. Cele szczegółowe koncentrowały się na następujących aspektach badawczych:

1. Analiza profilu kwasów tłuszczowych we krwi pełnej kobiet po menopauzie z uwzględnieniem wskaźników antropometrycznych i przyjmowania hormonalnej terapii zastępczej;
2. Analiza ekspresji cytokin prozapalnych (IL-1 $\alpha$ , IL-1 $\beta$ , IL-6, TNF $\alpha$ , IFN $\gamma$ ), białka C reaktywnego (CRP) oraz stężeń wybranych pierwiastków (Ca, P, Na, K, Fe, Mg, Cu, Zn, Sr) u kobiet w okresie okołomenopauzalnym w odniesieniu do wskaźnika masy ciała BMI,
3. Określenie zależności pomiędzy stężeniem wybranych pierwiastków (Ca, P, Na, K, Fe, Mg, Cu, Zn, Sr), a występowaniem zespołu metabolicznego i współistniejących zaburzeń metabolicznych u kobiet w okresie okołomenopauzalnym;

4. Ustalenie wpływu zmiennych socjodemograficznych (wiek, aktywność zawodowa) oraz czynników genetycznych (polimorfizmy genów MAO-A i 5-HTT ) na ryzyko objawów depresyjnych wśród Polek w wieku przed-, około- oraz postmenopauzalnym;
5. Wykazanie wpływu Cd i Pb na częstość występowania zaburzeń lękowych i depresyjnych

Pierwszy szczegółowy cel badawczy został zrealizowany w oparciu o badania przekrojowe w grupie 156 zdrowych kobiet w średnim wieku 60 lat (SD = 6,3 lat), a wyniki dobrze zaprojektowanych analiz badawczych zostały udokumentowane w dwóch publikacjach naukowych w czasopismach *Int. J. Environ. Res. Public Health* (2019, 16, 21. doi: 10.3390/ijerph16214273) oraz *Nutrients* (2022, 14, 3865. doi: 10.3390/nu14183865).

Drugi cel szczegółowy osiągnięcia naukowego Kandydatki dotyczący oceny stężenia cytokin prozapalnych, białka C-reaktywnego (CRP) i wybranych biopierwiastków u kobiet w okresie okołomenopauzalnym pod kątem BMI, został zrealizowany i udokumentowany w badaniu przekrojowym w grupie 217 kobiet w okresie okołomenopauzalnym. Uzyskane wyniki wykazały i potwierdziły, że BMI może być jednym z czynników wpływających na zależność poziomu biopierwiastków w surowicy od poziomu cytokin prozapalnych i CRP u kobiet, szczególnie w okresie menopauzy (publikacja w czasopiśmie *Aging (Albany NY)*. 2021, 13, 25025-25037. doi: 10.18632/aging.203754)

Trzeci cel szczegółowy osiągnięcia naukowego został potwierdzony i udokumentowany w analizie poziomu biopierwiastków u kobiet po menopauzie z zespołem metabolicznym (n=170), a uzyskane wyniki pokazują, że istnieją powiązania między poziomem pierwiastków śladowych, a ryzykiem metabolicznym u kobiet w okresie okołomenopauzalnym, co uzasadnia potrzebę dalszych badań, aby wyjaśnić związek przyczynowy między poziomem pierwiastków śladowych a ryzykiem metabolicznym u kobiet (publikacja w czasopiśmie *Nutrients*. 2022, 14(19), 4102; <https://doi.org/10.3390/nu14194102>)

Dla osiągnięcia czwartego celu szczegółowego przeanalizowano w badaniu przekrojowym wpływ czynników genetycznych i socjodemograficznych na występowanie objawów depresyjnych u zdrowych kobiet (n=1453) w różnym okresie menopauzy. Otrzymane wyniki potwierdziły różnice w modelu dziedziczenia u kobiet z różnym nasileniem objawów depresyjnych (publikacja w czasopiśmie *Brain Sci*. 2021, 11(1), 26; <https://doi.org/10.3390/brainsci11010026>)

Wpływ ekspozycji na metale ciężkie takie jak ołów i kadm w powiązaniu z częstością występowania zaburzeń lękowych i depresyjnych u kobiet, jako zakładany cel piąty osiągnięcia naukowego, Kandydatka zrealizowała w ramach przeprowadzonego systematycznego przeglądu badań obserwacyjnych (uwzględniających osiemnaście badań, n=28 304 uczestników, z przewagą kobiet (n = 19 483; 69%). Przeprowadzony przegląd systematyczny nie potwierdził jednoznacznie w zakresie dowodów wpływu

poziomów kadmu i ołowiu na rozwój objawów depresyjnych u kobiet, ale wiele dowodów pośrednich na to zostało przytoczonych (publikacja w czasopiśmie *Ecotoxicol. Environ. Saf.* 2021, 216, 112211.10.1016/j.ecoenv.2021.112211).

### **Ocena dorobku naukowego**

Przedstawiony cykl publikacji stanowiących o osiągnięciu naukowym Kandydatki tworzy spójny tematycznie zakres analiz badawczych uzupełniających istniejącą lukę w wiedzy o wybranych czynnikach prognostycznych zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym. Jednak warto byłoby doprecyzować tytuł cyklu sześciu publikacji określonych przez Kandydatkę, jako: „*Biologiczne, środowiskowe i genetyczne wskaźniki prognostyczne zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym*”. Doprecyzowania w tytule wymagają szczególnie wskazane obszary biologiczne i środowiskowe, gdyż jest to zbyt duże uogólnienie opisane na podstawie wykazanych publikacji.

Ponadto poza przedstawionym cyklem publikacji, który stanowi podstawę do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego, dorobek Kandydatki obejmuje publikacje, których tematyka związana jest z dyscypliną nauk o zdrowiu. Prace, których jest autorem lub współautorem zostały opublikowane w recenzowanych czasopismach naukowych i obejmują cztery obszary badawcze: rozwój współczesnego pielęgniarstwa, analiza jakości życia oraz funkcjonowania osób w różnych stanach chorobowych, poszukiwanie czynników wpływających na zachowania zdrowotne oraz ryzyko uzależnień wśród młodych dorosłych, a także dobrostan psychiczny pielęgniarek, a ryzyko wypalenia zawodowego. Zakres i charakter tych publikacji oraz merytoryczna ich wartość stanowi swoisty wkład Kandydatki w rozwój nauk o zdrowiu ze szczególnym uwzględnieniem ich znaczenia dla rozwoju pielęgniarstwa jako nauki.

Wskaźniki bibliometryczne całego publikowanego dorobku Habilitantki są bardzo dobre

- liczba cytowań według bazy Web of Science Core Collection bez autocytowań : 81
- z autocytowaniami : 88
- h-index według bazy Web of Science Core Collection : 5
- liczba cytowań według bazy Scopus: bez autocytowań : 100
- z autocytowaniami : 109
- h-index według bazy Scopus: 6

Przedstawiona w dokumentacji analiza bibliometryczna obejmująca lata 2019-2023 wskazuje, że Kandydatka opublikowała prace naukowe o łącznej liczbie punktów: 141,606 IF oraz 4035 pkt MEiN (z uwzględnieniem punktacji za rozdziały, monografie i redakcje).

**Reasumując stwierdzam**, że cały publikowany dorobek Habilitantki jest merytorycznie istotny, obszerny, zróżnicowany, był opublikowany w wartościowych czasopismach o

istotnej randze naukowej i w związku z tym jest często cytowany, co uzasadnia stwierdzenie, że Kandydatka dobrze opanowała nowoczesny warsztat naukowy, oraz może samodzielnie prowadzić badania w dyscyplinie nauki o zdrowiu, a także daje to Habilitantce szansę na kierowanie takimi badaniami i ocenę dorobku naukowego innych osób.

### **Ocena dorobku dydaktycznego, organizacyjnego i eksperckiego**

Aktywność dr n. o zdr. Anny Cybulskiej w zakresie dydaktycznym, organizacyjnym oraz popularyzującym naukę jest na wysokim poziomie i świadczy o dużym potencjale rozwojowym. Habilitantka prowadziła i prowadzi następujące zajęcia dydaktyczne na Wydziale Nauk o Zdrowiu studia stopnia I i II oraz jednolitych na kierunkach: pielęgniarstwo, położnictwo i fizjoterapia oraz na Wydziale Medycznym i Stomatologii na kierunkach lekarski i lekarsko-dentystyczny, a także na Wydziale Farmacji, Biotechnologii Medycznej i Medycyny Laboratoryjnej. Zakres merytoryczny realizowanych zajęć dydaktycznych koncentruje się wokół następujących przedmiotów: Podstawy Pielęgniarstwa, Pielęgniarstwo internistyczne, Poradnictwo w pielęgniarstwie, Praktyka pielęgniarska oparta na dowodach naukowych, Podstawowe czynności medyczne, Podstawowe procedury medyczne, Podstawowe czynności diagnostyczno-opiekuńcze, Pobieranie materiału do badań diagnostycznych. Prowadzi także zajęcia w programach anglojęzycznych: Primary diagnosis and care of a patient (English Program), Basic medical procedures (English Program), Elements of medical activities (English Program), Interprofessional communication (English Program).

W tym kontekście należy podkreślić związek treściowy zakresu zajęć dydaktycznych z obszarem badawczym, co ma szczególne znaczenie dla realizacji zajęć na kierunku położnictwo. Szczególnie w takiej sytuacji można zachować wysoki poziom merytoryczny zajęć, gdyż mają związek z procesem i ustaleniami badawczymi, i jest to istotny element podnoszenia jakości kształcenia.

Aktywność dydaktyczną Habilitantki uzupełniają następujące działania:

- opieka naukowa oraz recenzowanie prac licencjackich i magisterskich,
- pełnienie funkcji opiekuna pomocniczego w 2 przewodach doktorskich,
- prowadzenie zajęć dydaktycznych z wykorzystaniem metod symulacji medycznej,
- udział w opracowaniu programów nauczania dla przedmiotów i modułów na Wydziale Nauk o Zdrowiu w ramach prowadzonych zajęć dydaktycznych,
- pełnienie funkcji koordynatora przedmiotu Poradnictwo w pielęgniarstwie oraz Interprofessional communication,
- udział w pracach zespołu ds. opracowania „Indeksu kształcenia praktycznego” w zakresie nabytych umiejętności praktycznych w czasie ćwiczeń, zajęć praktycznych i praktyk zawodowych,
- prace w Komisjach Egzaminacyjnych jako członek komisji egzaminów dyplomowych i egzaminu OSCE (ang. Objective Structured Clinical Examination)

- udział w pracach zespołu przygotowującego raport samooceny na kierunku pielęgniarstwo do akredytacji PKA i KRASZM
- prowadzenie zajęć dydaktycznych „Nowoczesne technologie medyczne” w ramach studiów podyplomowych Marketing i zarządzanie w ochronie zdrowia
- prowadzenie zajęć w ramach szkolenia fizjoterapeutów, farmaceutów i diagnostów laboratoryjnych do realizacji szczepień ochronnych przeciwko COVID-19 (2021 rok) na podstawie programu zatwierdzonego przez CMKP.

Ponadto brała także udział w realizacji projektów:

- „Kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych w obszarach związanych z potrzebami epidemiologiczno-demograficznymi” nr projektu POWR. 05.04.00- 00-0015/15-00 z dnia 17.06.2016;
- „Pielęgniarstwo – przyszłość i stabilność. Przygotowanie do wdrożenia programu rozwojowego na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie na kierunku pielęgniarstwo” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, nr POWR.05.03.00-00-0020/15-00

Habilitantka jest członkiem czterech towarzystw naukowych (Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego, European Pressure Ulcer Advisory Panel- EPUAP, Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran oraz Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Infuzyjnego).

Ponadto pełniła funkcje recenzenckie w renomowanych czasopismach naukowych i monografiach m.in. Behavioral Sciences, Children, Current Oncology, International Journal of Environmental Research and Public Health, International Journal of Mental Health and Addiction, Journal of Clinical Medicine, Journal of Education, Society and Behavioural Science, Journal of Personalized Medicine Journal of Psychosomatic Research, Nurse Education in Practice, Nursing Open Frontiers on Psychiatry czy PLOS ONE.

Na podstawie przedstawionych danych w autoreferacie i dostępnych dokumentów Pani dr n. o zdr. Anna Cybulska brała jako współwykonawca lub bierze udział w projektach badawczo-naukowych wewnętrznych finansowanych z działalności statutowej PUM:

1. Wieloaspektowa analiza czynników wpływających na funkcjonowanie kobiet w okresie okołomenopauzalnym (WNoZ-302-01/S/16/2016-2022)
2. Interdyscyplinarne aspekty badań jakości życia kobiet (WNoZ-302-02/12/2016-2017)
3. Perspektywy i problemy rozwoju pielęgniarstwa jako nauki (WNoZ-302-03/S/16/2016-2022)
4. Analiza czynników biologicznych, medycznych i środowiskowych wpływających na funkcjonowanie i zdrowie populacji (WNoZ-302/S/2023)

Była także współwykonawcą projektu:

1. „Ocena funkcjonowania psychospołecznego Polaków w czasie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2” oraz



2. „Ocena funkcjonowania psychospołecznego personelu medycznego w czasie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2” (KB-0012/25/04/2020/Z) - 2020-2022 rok-członek zespołu badawczego (2020-2022).

Zrealizowała badania w ramach projektu Młody Badacz (MB-302-01/15) pt. „Postawy pielęgniarek wobec śmierci pacjenta”.

Aplikowała o finansowanie projektów ze środków Unii Europejskiej i jest członkiem zespołu badawczego w projekcie pn. „Imminent Disease Prediction and Prevention at the Environment Host Interface (IMMEDIATE)” (HORIZON-HLTH-2022-STAYHLTH-02-01 Projekt 101095540), który będzie realizowany w okresie 1.01.2023-31.12. 2026r.

Ponadto aplikowała o finansowanie projektów ze środków zewnętrznych:

1. ze środków Narodowego Centrum Nauki- OPUS - „BRAINES: trening w wirtualnej rzeczywistości dla chorych na cukrzycę po 50 roku życia” - projekt nie uzyskał finansowania
2. ze środków Narodowego Centrum Nauki- MINIATURA - „BRAINES: Ocena występowania zaburzeń funkcji poznawczych u chorych na cukrzycę – badania pilotażowe ” - projekt nie uzyskał finansowania

Pani dr Anna Cybulska posiada, także międzynarodowe doświadczenia poświadczane stażem w Department of Nursing, Health Sciences Campus, University of Murcia w ramach Erasmus Higher Education Mobility Training (20.10-25.10.2022) oraz współpracą naukową z ośrodkami zagranicznymi (Department of Nursing, Faculty of Health, Catholic University in Ruzomberok; Institut für Nephrologie und Dialyse Salem-Spital, Switzerland), w ramach której powstało pięć publikacji naukowych.

Habilitantka dokumentuje również współpracę naukową z ośrodkami krajowymi tj. Wydział Nauk o Zdrowiu, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Biotechnologii Rozrodu Zwierząt i Higieny Środowiska, Szczecin, w ramach której powstało i zostało opublikowanych 10 prac w czasopiśmie naukowych. Udokumentowana została także współpraca naukowa z licznymi jednostkami PUM w Szczecinie, co świadczy o możliwościach włączania się dr Anny Cybulskiej do prac w zespołach interdyscyplinarnych w Uczelni.

Po uzyskaniu stopnia doktora Habilitantka uczestniczyła (oraz ma przyjęte zgłoszenia) łącznie w 20 konferencjach naukowych zagranicznych oraz w czterech konferencjach naukowych krajowych.

Dla oceny sylwetki Habilitantki ważne jest wskazanie na funkcje, jakie pełniła w Uczelni macierzystej. Dr Anna Cybulska pełniła funkcję opiekuna dydaktycznego zawodowych praktyk obowiązkowych z ramienia uczelni – kierunek pielęgniarstwo w ramach projektu „Wdrożenie i realizacja programu rozwojowego dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu

Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój nr POWR.05.05.00-00-0007/18-00, a od 2019 roku pełni rolę pełnomocnika Dziekana ds. Kierunku Pielęgniarstwo.

Te i inne funkcje dobrze świadczą o możliwościach włączania się Habilitantki do działań organizacyjnych Uczelni, co jest niezwykle ważne w prawidłowej realizacji procesu kształcenia i prowadzenie badań na wysokim poziomie.

Dr Anna Cybulska posiada także odpowiednie doświadczenie w zakresie działalności na rzecz środowisk lokalnych, w tym aktywności charytatywnej i popularyzującej naukę. Pełni funkcję opiekuna koła naukowego „Przyszłość pielęgniarstwa” w PUM i włącza się w różne formy aktywności charytatywnej i popularyzatorskiej:

- aktywnie wspiera akcję WOŚP, poprzez edukowanie zdrowotne mieszkańców Szczecina oraz udział we wykrywaniu zaburzeń funkcji organizmu poprzez m.in. pomiary glikemii, ciśnienia tętniczego krwi,
- współpraca ze Studenckim Towarzystwem Naukowym PUM oraz wspieranie akcji „Miś pod szpitalną choinką”,
- Współpraca z IFMSA-Poland Oddział Szczecin, przeprowadzenie akcji „Szpital Pluszowego Misia”, „Zdrowie pod Kontrolą” czy „Czytamy pogadamy”,
- Współpraca z Fundacją Aktywnej Rehabilitacji, przeprowadzenie warsztatów na temat profilaktyki odleżyn,
- uczestniczenie w Ogólnopolskiej Konferencji Studentów Uczelni Medycznych w Szczecinie i prezentacja doniesień naukowych
- Organizowanie oraz przeprowadzenie szkolenia pt. „Opieka nad osobą starszą z zastosowaniem zasad ergonomii” dla pracowników Domu Pomocy Społecznej im. gen. Mieczysława Boruty Spiechowicza „Dom Kombatanta”; realizacja szkolenia fizjoterapeutów, farmaceutów i diagnostów laboratoryjnych do realizacji szczepień ochronnych przeciwko COVID-19; wspieranie działalności studenckiej oraz pomoc w zorganizowaniu Warsztatów pobierania krwi dla członków Studenckiego Stowarzyszenia Młodych Diagnostów Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie.

Znacząca aktywność Kandydatki na polu naukowym doceniona została nagrodą naukową przez JM Rektora PUM w Szczecinie w roku 2020 i 2021. Natomiast w 2017 roku na V Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowa "Życiodajna śmierć - pamięci Elizabeth Kübler-Ross" w Białymstoku, Habilitantka otrzymała I nagrodę za prezentację pracy pt. „Znaczenie inteligencji emocjonalnej w zawodzie pielęgniarki.

## Wniosek końcowy

Biorąc pod uwagę zamieszczoną wyżej ocenę uważam, że całokształt dokonań naukowych, dydaktycznych, organizacyjnych i współpracy międzynarodowej Dr n. o zdr. Anny Cybulskiej spełnia ustawowe wymogi formalne.

W świetle przedstawionych dokumentów potwierdzam, że osiągnięcie naukowe zatytułowane „*Biologiczne, środowiskowe i genetyczne wskaźniki prognostyczne zdrowia kobiet w okresie okołomenopauzalnym*”, będących podstawą wniosku w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w postaci 6 publikacji powstałych w latach 2019-2022, umieszczonych w bazie JCR o sumarycznym IF= 32,678, gdzie we wszystkich publikacjach Dr n. o zdr. Anna Cybulska jest pierwszym autorem, wykazuje spójność koncepcyjną, spełnia kryterium nowości naukowej, a wkład własny Habilitantki przy planowaniu, realizacji projektu i publikowaniu wyników badań jest niezaprzeczalny.

Wobec powyższego stwierdzam, że **Dr n. o zdr. Anna Cybulska spełnia wszelkie wymogi i kryteria** określone w art. 219 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. Jednocześnie wnoszę do Wysokiej Rady Naukowej Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie o procedowanie dalszych etapów zmierzających do przyznania Dr n. o zdr. Annie Cybulskiej stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Lublin, dn. 18. 12. 2023 r.



PODPIS ZAUFANY

BARBARA  
ŚLUSARSKA  
17.12.2023 21:44:16 (GMT+1)  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym

Dr hab. n. zdr. Barbara Ślusarska, prof. ucz.